



Stiftet 9. April 1908

Hornbæk Idrætsforening  
Gymnastikafdeling  
Årsberetning 2007

**Generalforsamling mandag d. 28. januar 2008**

### **Først beretning for året 2007 for klubben Gang & Løb – underafdeling af gymnastikafdelingen ved Hanne Gordon.**

Det går godt i klubben, som i indeværende år har ligget på et samlet medlemstal på i alt 43 samt 3 instruktører. Tallet fordeler sig med 17 løbere og 39 stavgængere.

Det er en tilbagegang på ca. 10 medlemmer i forhold til året før. Sådan har tallet svinget fra år til år. Det er dejligt at se, at der møder så mange stavgængere op, især når det er tørvejr, men det gælder vel al udendørs motion. Det er trofaste medlemmer – ligeledes i løb er det en meget trofast skare, som holder på.

Klubben er nu 9 år gammel, så næste år – nærmere betegnet søndag d. 5. april – kan der fejres 10 års jubilæum, såfremt medlemmerne er med på det. Vi går allerede og tumler med diverse ideer om, hvordan det kunne forløbe i festligt og hyggeligt lag. Der samles diverse penge sammen fra undervisninger i stavgang af grupper udenfor klubbens regi m.v. til dækning af nogle af omkostningerne ved en sådan fest/reception el. lign.

Klubben Gang & Løb har i det forløbne år også været aktiv på det sociale område. Udover et par klubmøder i stavgang og ligeledes i løb, er afholdt egne fællesarrangementer såsom: Kohavetur i april, Trouville-touren i maj, Grill på Hornbæk Strand i aug. endnu en Kohavetur, hvor holdet sluttede af med gløgg på Hammermøllen og endelig Jule-kalaset i dec.

Endvidere har 7 stavgængere deltaget i Ladywalk samt 4 løbere i ALTs Kvindeløb i København.

Disse arrangementer sluttes af med medbragt mad på Fælleden.

Også HSOKs Kvindeløb i Helsingør i aug. kunne stille med deltagere fra "Gang & Løb".

Der vil igen i år – nærmere betegnet fra mandag den 31. marts – blive oprettet stavgangshold for nybegyndere, hvor alle kan være med, da de i starten får deres eget hold. De øvede kan så motionere i en gruppe for sig, indtil de nye får tilstrækkelig træning.

Det vil også blive opslået, at vi inviterer nybegyndere til løb fra søndag d. 6. april.

Hvis alle vidste, hvor meget det betyder for ens humør og helbred, at motionere sammen med andre, så ville alle gøre mere ved det. Men i dette forum ved vi det, at det måske kan lykkes os i tiden fremover, at smitte andre. Og hvis politikerne vidste, hvor meget vi sparer dem for udgifter til hospitaler, medicin og m.m., så ville de sikkert skynde sig meget med at give os et lokalt fitness- center og en udvidelse af hallen.

Igen i 2007 skulle der ved JULEKALASET kåres årets motionist – hvis en sådan var at finde i enten stavgang eller løb – og det gjorde hun. En meget trofast pige, som i en periode også har været instruktør for stavgængerne, havde fortjent denne udnævnelse: Det er HENRIETTE BANG og det er velfortjent.

Endnu engang TIL LYKKE HENRIETTE!

"Gang & Løb" står fortsat for sund motion, dejlige naturoplevelser, afstresning og i det hele taget velvære, godt humør og et dejligt socialt samvær.

Annette Lund Poulsen, Karin Stumpe Christensen og Hanne Gordon er alle uddannede stavgangsinstruktører og er fortsat villige til at følge udviklingen op med yderligere kurser hen ad vejen, hvis det skønnes. Alle tre forsætter som instruktører, og det skal de have en stor tak for, især da det jo er frivilligt og ulønnet arbejde.

NYTÅRS-BINGO-MARCH er afholdt for 2. gang med en travetur på 5 km i Plantagen, hvor man kunne købe et bingokort for en tier, og det blev en igen en succes. Ca. 150 voksne og børn mødte op i et for årstiden dejligt vejr, ved 13-tiden nytårsdag for at få lidt frisk luft og motion. Der var højt humør, især børnene var ret vilde med det. Freddy og Hanne havde lagt en spændende rute, som gik forbi kåterne, offerstenen og kondibanen, men især et sted måtte Freddy ud med et par planker, for at man kunne gå tørskoet igennem. Der blev delt gratis noget ud at drikke og lidt pebernødder på P-pladsen ved Sandagerhusvej,

inden folk tog turen tilbage. Og alle, som havde pladen fuld fik gevinst, da de kom i mål, ligesom alle de deltagende børn fik en lille erindring med hjem i form af en nøglering eller en ballon. Der blev benyttede materiale fra Hjerteforeningen til bankospillet, så blev der også reklameret lidt for dem og så var de glade. Det er fortsat meningen, at dette skal være en årlig tilbagevendende begivenhed i Hornbæk, så det nu bliver en fast tradition.

I anledning af, at Hornbæk IF har 100 års JUBILÆUM, bliver der afholdt et JUBI-SKOV-BINGO søndag d. 18. maj kl. 11 – ca. 13. Der bliver lidt finere gevinsterne at gå efter, og vi håber, at mange får lyst til at gå med i den lysegrønne, nyudsprungne skov m.m.

## **Beretning for året 2007 for Hornbæk IF´s gymnastikafdeling**

Året 2007 var et godt år for Hornbæk Idrætsforenings gymnastikafdeling.

Der var fra årets start ro på. På bestyrelsesdelen var alle bestyrelsesposter godt besat. Kassererposten var i gode hænder hos Karin Hvid, medlemsregistreringen blev kørt med det store overblik af Pia Steenfeldt, resten af bestyrelsen knoklede på med opfølgning på handleplaner, planlægning af stort og småt m.m.. Også på den aktive side fungerede tingene. Alle hold blev styret af dygtige og inspirerende instruktører og medlemsskaren var positiv, så troen på at "nu kører det derudaf" var stærk! Men man skal aldrig lulle sig ind i en tro om, at tingene forbliver status quo – det gør de ikke!

Første udfordring kom, da Pia ved sidste generalforsamling trådte ud af bestyrelsen. Pia havde fået vores medlemsregistrering til at køre på skinner, og et menneske til den post var vel ikke sådan lige at finde? I sidste års beretning gav jeg udtryk for undren over, hvor frivilligheden er gået hen. Vi har i årets løb fundet ud af, at den ikke er helt forsvundet! Da vi efterlyste et nyt medlem til vores bestyrelse, som var interesseret i at overtage medlemsregistreringen, meldte Jette Hildebrandt sig – helt af sig selv!!! Det er lykkedes for dig at komme rigtig godt ind i tingene og fortsætte, hvor Pia slap. Stor tak til dig Jette – vi ved, det er et stort arbejde.

Som afslutning på sæsonen 2006-2007 deltog Gymnastikafdelingen med seks hold i DGI´s forårsamtsopvisning i Frederiksborg Hallen i Hillerød den 4. marts. Holdene, der deltog, var "Tons for Tøser" og "Power Gym" ved Malene Ølbye, "Pigefræs" ved Helle Andersen, "Gym Funk" ved Marianne Skandov, "Stjerneholdet" ved Jesper Appelrod og Brian Holm-Larsen samt "Spring-rytme-piger" ved Marianne, Michael og Lajla, og der var stor ros for nogle flotte opvisninger af de enkelte hold. For Gym Funk holdet var der ekstra bonus, idet de blev udtaget til DGI´s Gallaopvisning, som blev afholdt i Farum Arena d. 30. marts.

Lørdag den 7. april deltog syv gymnaster fra "Spring-rytme piger" i deres første konkurrence, – sjællandsmesterskaberne i Ringsted Hallen. Det blev til en rigtig flot 5. plads i rækken Minipiger 6, hvor der i alt var opstillet ni hold. Stort tillykke til jer. Macro konkurrencen, som pigerne var tilmeldt, blev desværre aflyst, da politiet på dagen frarådede al udkørsel p.g.a. sne.

Gymnastikafdelings hjemmeopvisning blev afholdt lørdag den 31. marts Til denne opvisning, som efterhånden er blevet et helt show med professionel opsætning af lyd og lys, var der ca. 800 mennesker i hallen – gæster som gymnaster – og de fik alle en dejlig eftermiddag med en masse seværdig, inspirerende og flot gymnastik. Gymnastikafdelingens vandrepokal, blev tildelt Trine Knak Jacobsen. Der blev uddelt femten 5-års medaljer og tre 10-års medaljer. Vi ønsker jer alle hjertelig til lykke endnu en gang og håber, at I har lyst til at dyrke gymnastik mange år endnu.

Selvom sæsonens afslutning officielt markeres ved opvisningen, er der hold, der fortsætter. I 2007 fortsatte således "Styrketræning for kvinder" et par måneder ligesom Power Gym-pigerne fortsatte indtil skolens sommerferiestart. Lise Skjolds motionister gik igen på græs ved Hornbæk Hallen, og der var sommerspring for alle springlystne børn (og voksne) frem til skolens sommerferie. Vi forsøgte os også med "Skov Fræs", som var et tilbud om leg og idræt i skoven for børn fra 1. og 2. klassestrin med Karsten Bo Baden, men desværre var der ikke nok tilslutning til denne aktivitet.

Derimod har der været fuld skrue på "Styrketræningsholdet for mænd" – en flok friske, aktive herrer, som synes, der må ske noget andet, når gymnastikken stopper. De mødes derfor hver eneste torsdag i sommerperioden og kører mountainbike – og når det nu er mænd, så skal det selvfølgelig afsluttes med et internt MTB mesterskab, som i øvrigt blev vundet af Michael Kørner. Holdet har udviklet andre traditioner med socialt islæt: de holder julefrokost sidste træningsgang inden jul, og de deltager i en årlig "Spinning-Event" i Hørsholm, som også afsluttes med frokost.

Andre hold har også udviklet gode sociale traditioner. Lise Skjold Hansen er rigtig god til at skabe mulighed for socialt samvær udenfor undervisningstiden, ligesom flere af de øvrige voksenhold er ved at få faste traditioner med socialt islæt. I den forbindelse vil jeg minde om, at vi har de dejligste klublokaler i Hornbæk Hallen, som kun venter på at blive brugt – og det gælder for alle afdelingens medlemmer.

## Sommerens aktiviteter

Henover sommeren har flere af vores hold været aktive.

I maj måned havde Hornbæk Bibliotek 25 års jubilæum. Gymnastikafdelingen var med til at fejre dagen, dels med morgengymnastik for alle morgenfriske på bytorvet ved Lise Skjold Hansen og dels med opvisninger af "Power Gym"-holdet.

Den 2. juni var "Spring-rytme pigerne", "Power Gym"-pigerne og "Gym Funk"-holdet til DGI-stævne i Gilleleje, hvor alle hold modtog stor ros.

I juli måned deltog Trine Knak Jacobsen, som også var modtager af årets vandrepokal, i en venskabsbylejr i Harstad. Trine, som blev indstillet af gymnastikafdelingens bestyrelse, blev således af Fritids- og foreningsudvalget udtaget til at være ét af otte unge mennesker, som repræsenterede Helsingør kommune. Dette gjorde Trine flot og fik også selv en stor oplevelse.

Årets Havnefest blev atter en succes og vores æbleskiver blev – atter – rost til skyerne af alle. I år havde arrangørerne fået den ide, at vi kunne putte nogle bøffer ind imellem æbleskiverne. Det gav lidt problemer med planlægningen, men opgaven blev løst til ug! Overskuddet fra Havnefesten, som bliver fordelt mellem de to arrangerende foreninger – Hornbæk IF, Hornbæk Bådeklub – efter en aftalt fordelingsnøgle, gav Hornbæk IF kr. kr. 38.000. Dette beløb skal anvendes til foreningens ungdomsarbejde og er således et af de steder, vi søger økonomiske midler til vores aktiviteter.

Havnefesten bød også på opvisninger af "Power Gym" holdet, "Gym Funk" holdet og "Spring-rytme pigerne", som alle havde brugt lidt af deres sommerferie på at træne og repetere. Trods sommerferie og sommerkondition lykkedes det at stable alle tre hold på benene og få sammensat et rigtig flot program. Tak til alle, der bidrog med deres indsats ved årets havnefest. Og tak til alle, der med opvisninger m.m. er med til at præsentere gymnastikafdelingen så flot.

Det planlagt "Efterslæt" den 29. september, der afholdes som tak for indsatsen for alle de frivillige, blev i sidste øjeblik aflyst. Der var for mange "hvor-hvordan-hvornår" spørgsmål fra de, der kunne tilmelde sig, hvilket betød, at der stod meget få på tilmeldingslisten blot et par dage inden festen, som så blev aflyst af arrangørerne. Det må klart være en "ommer". Med fare for at få det vendt mod mig selv, vil jeg opfordre til, at man enten lader være med at afholde et efterslæt eller også sørger for, at der bliver afholdt en fest med en organisering, så de frivillige kan mærke, at det er et "tak for hjælpen".

## Sæsonstart.

I starten af min beretning sagde jeg, at man ikke skal lulle sig ind i en tro om, at tingene forbliver status quo. De næste udfordringer kom da også, da både Teddy og Maria, som instruerede h.h.v. herre- og damemotion, meddelte at de stoppede som instruktører; da Birgitte og Conny meddelte, at de ikke havde mulighed for at fortsætte med deres fælles styrketræningshold for kvinder; da Lise Fritzbøger, som har aerobic-holdet og voksen-barn holdene berettede, at der var en lille ny på vej; og da Anja, som har "Minilopperne" meddelte, at hun havde brug for en pause i løbet af sæsonen, da hun skulle videreudanne sig. Alt i alt glædelige meddelelser, for det handlede jo alt sammen om, at vores instruktører personligt hver for sig skulle videre i deres liv. Men det rystede os da – og instruktører graver man ikke sådan op! Men også hér blev vi overraskede. For i løbet af sommeren fandt vi en afløser for Maria: Hanne Knudsen, som var frisk på at overtage motionsdamerne. Erik Borup, som er hjælpeinstruktør på "Springfrøene" og selv har gået flere år på "Styrketræning for mænd", sagde ja til at prøve kræfter med "Motionsherrerne". Lises "Aerobic" hold kunne vi desværre ikke finde anden løsning på, end at det måtte stoppe efter nytår.

Derimod fandt Lise selv to friske piger, Stine og Kamilla Frederiksen, som kunne hjælpe hende på "Voksen-barn" holdet, når maven blev for stor, og Anja fandt selv en vikar i Erik, som før har været instruktør på "Minilopperne". En instruktør til "Styrketræning for kvinder" så det straks værre ud med. Men én fik den gode ide at spørge Anne Tvilling, som i nogle år har gået på "Gym Funk"-holdet. Anne har i visse sammenhænge givet udtryk for, at "der manglede noget" i gymnastikafdelingen, og at hun egentlig havde lyst til at blive instruktør. Anne sagde ja til at tage et hold, som er et alternativ til styrketræningsholdet for kvinder – og det har hverken vi, hun eller hendes hold fortrudt – tværtimod!

I gymnastikafdelingen oplever vi, at nogle tilbud er mere attraktive en andre, hvilket i år betød, at vi måtte nedlægge "Clogging-holdet", som i nogle sæsoner har kørt med meget lav tilslutning. En rigtig trist beslutning, for Lise Skjold Hansen, som instruerede holdet, havde fået oparbejdet et rigtig godt samarbejde med sit tilsvarende hold i "SNIK". Heldigvis fortsætter Lise som instruktør i gymnastikafdelingen på sine store motionshold. Det vil ingen kunne undvære!

Omvendt er vi i flere år blevet spurgt, om vi kunne få Line-dance på programmet, og det har vi hele tiden været positive overfor. Den eneste grund til, at det ikke kom i gang, var mangelen på en line-dance instruktør. Men i løbet af sidste år fik vi kontakt til Irma Kjeldsen, som var interesseret i at uddanne sig som instruktør, hvilket kunne lade sig gøre via vores samarbejde med DGI. Irma var således klar som instruktør ved sæsonstart 2007.

Jeg vil gerne benytte lejligheden til at ønske jer alle velkommen som instruktører i gymnastikafdelingen, håber at I vil trives i gymnastikafdelingen.

## Opstart

En uges tid inden opskrivning til den kommende sæson afholdt Irma prøvetime for alle, der havde lyst til at snuse til dette line-dance – et tilbud, som mange benyttede sig af, og som efterfølgende meldte sig til holdet.

Inden opskrivningen havde vi også prøvetræning for børn til springholdene, hvor alle fremmødte børn fik testet deres færdigheder og fik at vide, hvilket hold, de kunne tilmelde sig. En rigtig god måde for instruktørerne – og børnene – at sikre sig, at børnene kommer på det rigtige hold. Næsten 100 drenge og piger i alderen fra seks til 15 år mødte glade og spændte op, og knoklede løs i to timer for at vise deres bedste til prøvetræningen!

Som kickstarter til den kommende sæson arrangerede vi for første gang en opstarts dag for instruktører og bestyrelse. Vi mødtes lørdag d. 1. september til brunch i klubhuset, hvorefter vi i opdelt grupper blev sendt ud på et teambuilding-løb, som satte gang i kamppod, lattermuskler, fantasi og meget mere. En dejlig dag og en dejlig måde at starte en ny sæson op på. Vi håber, det kan udvikle sig til en tradition, som alle vores instruktører og hjælpeinstruktører vil deltage i sammen med bestyrelsen.

## Opskrivning

Mange – rigtig mange – lod sig skrive op til et af vores mange hold – 24 i alt - ved vores opskrivningsdage den 21. og 22. august. Allerede 20 minutter før dørene blev åbnet, var der kø langt ned ad Johs. Ewaldsvej. Det er jo superpositivt, at så mange mennesker, store som små, har lyst til at bruge den lange vinter til at dyrke gymnastik. Og vores opskrivningssystem virkede 100 %. Instruktørerne var velforberejdede og "kassedamerne" effektive, så hele opskrivningsproceduren tog faktisk meget kort tid. Og alligevel knækkede filmen! Åbenbart var det rygtedes, at hvis man ville sikre sig plads på et af vores styrke- træningshold, skulle man være i god tid for at sikre sig én af de forreste pladser i køen. Så nogle havde valgt at komme i rigtig god tid, og de, der kom lidt efter, stillede sig pænt op i køen. Og så skete der noget, som vi i bestyrelsen ikke havde taget højde for. Nogle gav deres tilmeldingssedler til bekendte længere fremme i køen – og det gav negative vibrationer hos andre længere nede i køen, der mente, at den gældende køkultur burde overholdes. Vi vil ikke være politibetjente eller vagtmænd!

Personligt ville jeg nu blive meget fortørnet, hvis kunder i køen bag ved mig i Brugsen, Netto, Super Best, eller hvor man nu handler, begyndte at "overhale" mig ved at aflevere deres varer til kunder foran mig og således springe over i køen! Så er dét sagt! Flere har spurgt, hvorfor vi ikke har online-tilmelding! Det har vi brugt meget tid på at diskutere i bestyrelsen. Vi er ikke af den opfattelse, at det er en mere retfærdig løsning. Vi er derimod i enighed kommet til den konklusion, at vi synes, vi yder den bedste service dels ved selv- og dels ved at lade vores instruktører – råde og vejlede vores medlemmer personligt ved den nuværende opskrivningsform. Derudover er det – selvom det kan være svært at sætte sig ind i – faktisk en ret effektiv medlemsregistrering. Vi kan kun håbe, at de fleste er tilfredse, og at de, der ikke er det, vil give os konstruktiv feedback.

Jeg vil hér benytte lejligheden til at takke til alle vores instruktører, som brugte to aftener på at "vise ansigt", hjælpe til med opskrivningen og give gode råd og vejledning til alle de spørgelystne, som dermed blev sikret, at de kom på det "rigtige" hold. De, der ikke kunne få plads på det hold, de ønskede, fordi det var overtegnet, forsøgte instruktørerne at guide til andre hold. Således fik nogle af de, der ville have gået til styrketræning hos Conny, mulighed for at prøve Annes "Smidighed & Styrke" eller Hanne Knudsens "Bodymotion", og så vidt vi er orienteret, er alt sidenhen faldet på plads til alles tilfredshed.

De ovennævnte nye tiltag og hold med nye instruktører, viste sig alle at være gode valg. Holdene kører rigtig godt, og der er kun positive tilbagemeldinger fra medlemmerne. På alle de øvrige hold var der ingen ændringer. Alle hold er fortsat med samme dygtige og entusiastiske instruktører, som i forrige sæson. Vi er så heldige, at vi har mange stabile og dygtige instruktører, som brænder for deres idræt - og som heldigvis for os - har lyst til at lægge deres kræfter og energi i Hornbæk Idrætsforenings gymnastikafdeling. Vi håber, at alle vores instruktører fortsat har lyst til at være med til at præge udviklingen i gymnastikafdelingen. Dog ved allerede nu, at Malene Ølbye stopper hos "Springfrøene", og at Anja holder pause hos "Minilopperne". Malene fortsætter med sine to pigehold, så vi skal ikke sige helt farvel til Malene, og Anja håber vi vender tilbage. Conny, som pt har "Spilopperne" bliver fra næste sæson instruktør på "Springfrøene", så det betyder, at vi skal ud og finde instruktører til "Minilopperne" og "Spilopperne" – lidt af en udfordring for bestyrelsen!

## Aktiviteter i sæsonens løb.

Årets Idrætsskole, som gymnastikafdelingen er dybt involveret i – blev igen en succes. Hundrede børn i alderen 6 til 16 år boltrede sig i tre dage under kyndig ledelse af frivillige ildsjæle, der fungerede som instruktører og gruppeledere. I år havde vi flere instruktører med fra udenbys klubber, som alle gav udtryk for, at de aldrig havde oplevet et så fantastisk samarbejde mellem de frivillige i de forskellige idrætsgrene og afdelinger. Vi kan godt være rigtig glade for og stolte over det, vi kan og gør sammen i Hornbæk Idrætsforening. Vi oplevede også i år en forældreopbakning som aldrig før i form af hjælp til praktisk arbejde. Tak til alle, som var med til at årets Idrætsskole, for en stor og dejlig oplevelse.

Vi fik igen lov at opstille en tombola ved indgangen, da Fodboldens Venner holdt deres årlige indendørs Kræmmermarked i weekenden 3. til 4. november. Det blev atter en stor succes for Gymnastikafdelingen og dermed et flot overskud, som skal bruges som tilskud til indkøb af redskaber til vores mange børnehold. Vi takker mange gange for den store opbakning fra de mange sponsorer. En speciel tak skal lyde til Freddy Jensen, som tager et stort slæb med registrering af de sponserede gevinster. Årets julefester for store og små blev afholdt lørdag d. 1. december. Julefesten for børn, som afholdes i hovedafdelingsregi, blev igen i år en stor succes med deltagelse af 300 børn og voksne. Gymnastikafdelingen tog igen en tørn med den praktiske afvikling. Malene havde til dagen arrangeret sig med nogle af sine store piger, som gik Luciaoptog i den lysdæmpede hal. Pigernes stemningsfulde optog gav en hel speciel stemning denne eftermiddag. Tak til pigerne, som på den måde bidrager med en god oplevelse og tak til Malene for at samle og motivere pigerne. Aftenens julefest for voksne levede heller ikke i år deltagermæssigt op til forventningerne, idet deltagerantallet kun blev 140. Denne fest er vi, i modsætning til eftermiddagens fest, arrangører af i samarbejde med Håndbold- og Fodboldafdelingen. Det blev en rigtig hyggelig, underholdende og festlig aften, som vi dog må erkende ikke gav noget overskud. Ærgerligt, for arbejdet er stort. Om vi forsøger os igen, ved vi ikke. Da Hovedafdelingen afholder stor 100 års jubilæumsfest i hallen d. 4. oktober, tror vi ikke, der er behov for en julefest også. Men lad os nu se – det kan jo være, vi kommer op med en anden ide! Gode traditioner bør man jo holde fast i.

I årets løb har vi fulgt op på problemer i forbindelse med mangelfuld rengøring på skolen, dels på vores skrivelse til Fritids- og foreningsudvalget og dels på det møde, vi afholdt med skolens ledelse. Desværre må vi konstatere, at ingen af disse tiltag har hjulpet. Derimod har vi nu fået flere ting at slås med: vores dyrt indkøbte redskaber bliver behandlet med så lidt respekt af andre brugere, at vi har udsendt en ret så skarp henvendelse til skolen og fritidsbrugere med en opfordring om at behandle vores ting ordentligt. Desværre ser det ikke ud til at have nogen virkning – og vi kan ikke forhindre dem i at bruge redskaberne. En rigtig ærgerlig situation, som vi bruger rigtig mange kræfter på, uden at mærke nogen som helst forandring! Ligesom vi i stigende grad oplever at komme til gymnastiksale og omklædningsrum, som er blevet benyttet af børn og unge til at holde "Pizza-fester" og lignende i. Det er bare for ulækkert – og alle tiltag strandede hos skoleledelsen. Jeg vil dog alligevel takke Michael Kørner, der er serviceleder på skolen, for et godt og konstruktivt samarbejde. Michael gør et kæmpe arbejde for at holde problemerne i ave. Men han er oppe imod urimelige odds.

### **Kommende aktiviteter.**

Sæsonen er lang fra slut. Der ligger mange træningstimer forude og venter, og for nogles vedkommende fortsætter sæsonen helt til sommer.

"Spring-rytme pigerne", som nu tæller 17 dygtige piger i alderen 9 til 15 år, skal i konkurrence både i februar og til april – det bliver spændende at følge jer! "Spring-Rytme pigerne" skal også sammen med fem andre hold: "Tons for Tøser", "Gym Funk'erne", "Pigefræs", "Power Gym-pigerne" og "Stjerneholdet" til DGI's forårsopvisninger, hvor alle får pudset formen af inden vores egen hjemmeopvisning, som i år er lørdag den 29. marts. Vi håber at ligeså mange "publikummer" som sidste år, har lyst til at komme og overvære opvisningen, som alle, både gymnaster, instruktører, hjælpeinstruktører og bestyrelse lægger så mange kræfter i.

I år kan Hornbæk Idrætsforening den 9. april 2008 fejre 100 års jubilæum. Selve jubilæumsdagen fejres med en stor reception i klubhuset, og der vil, som også nævnt, blive afholdt et brag af en jubilæumsfest i Hornbæk Hallen lørdag den 4. oktober 2008. Herudover er det aftalt med alle afdelingerne, at de hver især afholder diverse store som små jubilæumsaktiviteter hen over foråret, sommeren og efteråret i 2008. Gymnastikafdelingen har, som det første af foreløbig to arrangementer, formålet at få DGI's verdenshold til en opvisning i Hornbæk hallen d. 5. eller 6. juni. Vi forventer, at det bliver noget af et tilløbsstykke, og glæder os – dels til at stå som arrangører (selvom det koster mange frivillige timer) – men mest til at opleve disse kanondygtige gymnaster opvise i vores egne hal. Det bliver stort! Det andet arrangement, som foregår d. 17. august, bliver en "Workshop"-dag med bevægelse som tema. Arbejdstitlen har vi ikke fundet endnu, men arbejdet omkring organisering af arrangementet er i startfasen.

### **Afslutning**

Sidste år stillede jeg spørgsmål om, hvor frivilligheden er gået hen, for det var jo vores oplevelse, at de frivillige ikke sådan lige kommer af sig selv eller står i kø for at blive en del af den frivillige indsats, da vi manglede medlemmer til vores bestyrelse og instruktører til vores hold. Vi ved jo godt, at alle mennesker har så travlt med job, familie og egne interesser. Samtidig er vi mange, der har en tro på, at der ligger så mange værdifulde ting i foreningsarbejdet, og i det at være medlem af en forening, at vi ikke bare må trække på skuldrene og sige "bare ærgerligt". Så dør frivillighedstanken og dermed et stort og værdifuldt arbejde. En af de store udfordringer fremover ligger derfor i at finde frem til, hvordan vi organiserer os i forhold til frivilligheden. Mange kan f.eks. slet ikke overskue at være en del af en bestyrelse. Hvis vi



arbejder os frem til en anden måde at organisere os på, kan vi måske fremover hente frivillige til begrænsede og velbeskrevne opgaver. Derfor er én af bestyrelsens store opgaver i det kommende år, at finde frem til en struktur, som kan give plads til denne form for organisation.

En anden udfordring ligger i de tilbud, vi giver vores medlemmer. Følger vi udviklingen? Skal vi følge op på vores medlemmers ønsker, eller skal vi være på forkant og lytte til trendsættere og forskere - være modige og opstille tilbud før nogen rigtig ved, at det er et behov. Det er nogle af de ting, jeg vil bruge kræfter på som formand fremover. For et par år siden gav jeg udtryk for, at jeg syntes grænsen for, hvor stor vores gymnastikafdeling skal være, var nået. Det er jeg ikke sikker på mere. Godt nok har vi ikke syntes, at vi ikke fik tid nok i hallen og i gymnastiksalene. Men jeg tror, at hvis vores tilbud er attraktive nok, så vil vi også se, at der er mange, som vil benytte sig af tilbud, der f.eks. ligger på sene aftener eller i weekender, hvor vi ikke før har haft tradition for at lægge tilbuddene - hvis tilbuddene er attraktive nok, skal de nok tiltrække nye medlemmer !

Samværsformer og forventninger til børns opførelse er også et emne, vi i den kommende tid vil bestræbe os på at få med i vores bestyrelsesarbejde, da der i den sidste tid har været meget fokus på, hvordan vi som voksne er rollemodeller for børn. Det er et emne, som vil forsøge at inddrage instruktørerne i. En overvejelse, som også vil indgå i vores arbejde den kommende tid, vil være, hvor meget økonomi og hvor mange kræfter i øvrigt vi skal lægge i vores Spring- Rytme hold, som jo er det eneste konkurrencehold, vi har i gymnastikafdelingen. Det kan være "sprængfarligt", at tage hul på sådan en diskussion - men jeg synes, den er værd at tage. Vi har to - tre hold, som tager ud og laver opvisninger til forskellige kulturelle arrangementer, hvor de repræsenterer gymnastikafdelingen på flotteste vis. Det er noget vi også fremover vil støtte på alle måder. Derudover har jeg en vision om, at vores konkurrencehold - som kommitter sig til at levere resultater, og som "koster" afdelingen speciel økonomi - kan udvikles til et hold, der promoverer gymnastikafdelingen/idrætsforeningen - hele Hornbæk for den sags skyld, hvis vi tør være visionære. Og hvem ved! Måske kan vi også få gang i et konkurrencehold for drenge? Jeg tør være visionær - nu er det spændende, om bestyrelsen og medlemmerne også tør - eller om de vælter mig på næste generalforsamling, når jeg er på valg!

## **Afslutning**

Jeg har nu aflagt min beretning som formand for Hornbæk Idrætsforenings gymnastikafdeling for året 2007. Ind imellem er det surt arbejde at være formand, men blot ved at deltage i et bestyrelsesmøde er humøret og arbejdslysten tilbage. "Min" bestyrelse gør forskellen. Der er plads til udenomssnak og tant og fjas samtidig med, at der er styr på tingene. Alle tager ansvar, og alle giver mig opbakning, mod- og medspil. I yder det stykke arbejde, som får en bestyrelse på frivillig basis til at fungere. Også en stor tak skal lyde til Hanne Gordon Jensen, for den store indsats du yder som leder af "Gang og løb". Tak til jer alle for godt teamwork. Jeg glæder mig til at skulle samarbejde og tage nye udfordringer op sammen med Jer i den kommende sæson.

Ligeledes vil jeg fremhæve vores store instruktørflok, som selv på sure, regnfulde mørke dage, formår at fyre godt og grundigt op under alle vores medlemmer. Tusinde tak for Jeres indsats og engagement, for Jeres samarbejdsvilje og Jeres villighed til at stille op, når der er brug for Jeres hjælp - en tak som også gælder vores hjælpeinstruktører.

En stor tak skal lyde til Hovedafdelingen og Forretningsudvalget for godt samarbejde - et samarbejde, som også i år har dannet grundlag for mange gode debatter, beslutninger, tiltag, muligheder - et samarbejde, som ikke findes lige mange andre steder.

Tak til hovedformand Peter Poulsen for dit store og utrættelige arbejde med at styre og styrke kommunens største idrætsforening og endelig tak til DGI Nordsjælland for godt samarbejde.

Jeg sætter hermed min beretning til debat og forhåbentlig godkendelse.

Kirsten Grønlund  
Formand

