



Hornbæk Idrætsforening
Gymnastikafdeling
Årsberetning april 2022 til december 2022
Generalforsamling onsdag d. 8. februar 2023

Denne beretning dækker andet halvår af sæson 2021-2022 – inkl. Sommergymnastik, idet sidste beretning afgivet ved generalforsamling d. 4. april 2022 dækkede sæson 2021-2022 til og med 4. april 2022. Det var vores håb, at vi kunne omlægge vores regnskabsår, så det følger en gymnastiksæson, men det lader sig ikke gøre, da regnskabet skal være afleveret inden hovedafdelingens generalforsamling. Så vi går nu tilbage til at have regnskabsår, der følger kalenderåret og afholder generalforsamling umiddelbart efter årsskiftet.

Da denne beretning dækker fra 4. april 2022 til og med 31. januar 2022, starter den lige efter Gallaopvisningen, som er det officielle punktum for sæsonen.

Efter vores gallopvisning fortsatte vi med Sommergymnastik med ikke mindre end syv tilbud og 110 tilmeldte.

Yoga, Smidighed og Styrke, Dance It, Motion MK og Sommerspring, har været en del af vores sommerprogram i nogle år, men i 2022 kom også Voksen/barnholdet og All Round med - med fin tilslutning til alle hold. Og overraskende nok var der superfin tilslutning til "Sommerspring". Det gav os håb om større tilslutning til springholdene i den kommende sæson.

Ved programlægningen for sæson 2022-2023 manglede vi instruktører til Hornbækpigerne, og til Motion M/K om fredagen.

Sofie Mai, der træner All Round (piger fra 7. klasse), sagde ja til at tage Hornbækpigerne (4.-6. klasse), som i samme omgang skiftede navn til Funky - Divas. Det er vi superglade for – og det ved vi, at pigerne på holdet også er! Sofie er virkelig dygtig.

At finde instruktør til Motion MK om fredagen var derimod et problem. Vi spurgte vidt omkring, men ingen tilbød sig. Vi kom faretruende nær på sæsonstart, da Pernille Kaslov – bestyrelsesmedlem og selv mangeårig deltager på omtalte hold – tilbød at tage holdet.

Vi kunne ånde lettet op sammen med alle de motionister, der plejer at gå om fredagen. Og tilbagemeldinger fra deltagere på holdet viser udelukkende tilfredshed. Superdejligt - og tak til både Sofie og Pernille for jeres indsats.

Nyt i sæsonens program var Yoga tirsdag aften med vores dygtige yoga-lærer Grete Mærsk. Vi havde forventet pæn interesse for et aftenhold – som i øvrigt har været efterspurgt – men med kun én tilmeldt måtte vi tage holdet af

programmet. Måske forsøger vi igen i den kommende sæson – og vil forsøge at komme længere ud med oplysning og reklame om holdet.

Vi manglede også instruktør til vores springhold og til vores store glæde sagde Emil ja til udfordringen. Emil har gået til spring hos os i flere år, men forlod os, da han skulle på efterskole og gymnasium, men havde nu mulighed for at vende tilbage. Det har været en glæde at få tilført nyt blod til holdet – der sker noget, når en 20-årig ung mand springer rundt som den allerbedste rollemodel blandt en flok beundrende børn.

Desværre blev det kun til en halv sæson med Emil, som skulle videre i sit liv med højskoleophold og aftjenelse af værnepligt. Vi håber, at Emil vender stærkt tilbage en dag.

På vores Voksen-/barn hold fik vi en instruktør forærende forrige år, da Allan Pandorff ud af luften tilbød sig selv som instruktør. Som han sagde "hvis der ikke er instruktør til holdet, kan jeg ikke komme af sted med min søn, og så kan jeg lige så godt tage holdet". Hatten af for Allan, som var helt grøn i den sammenhæng, men som har vist sig som et menneske, der går helt og fuldt ind for opgaven og har været af sted på diverse kurser for at få viden og inspiration.

I denne sæson har Allan ydermere været initiativtager til et Voksen-/barn hold for 3-4 årige/Mini-Lopper, og han har meldt sig på banen som voksen hjælpeinstruktør på Småstjerneerne. Sådanne mennesker hænger ikke på træerne, og vi er supertaknemmelige for at Allan opdagede os

Status på tilmeldinger til holdene er:

Fin tilslutning til Voksen-/barn hold.

Ikke så mange på Mini-Lopperne – men det skal have sin tid.

Lopperne – fyldt op/venteliste.

MGP Dansespirer – har haft det svært i år med lille tilslutning.

Gym Girls – fyldt op med venteliste.

Funky Divas og All Round – pæn tilslutning.

Ministjerne – fyldt op

Småstjerne 1 og 2 samt Stjerneholdet – lille stigning ift. sidste sæson, og Ulrik er fortrøstningsfuld, idet der nu er basis for videreudvikling af de unge mennesker på holdene.

Dance It – har virkelig pæn tilslutning i år.

Smidighed og Styrke – fyldt op.

Yoga tirsdag og torsdag – fyldt op og venteliste.

Styrke og stram op – lille tilslutning.

Motion MK onsdag og fredag – flot tilslutning.

Der er i alt 349 tilmeldinger pt.

Øvrige aktiviteter i 2. halvår:

Onsdag d. 1. juni fik Helsingør kommune fornemt besøg af Dronning Margrethe. I den anledning dannede mange foreninger en flot fanevagt ved dronningens ankomst, da Dannebrog lagde til ved Kongekajen i Helsingør Statshavn. Vi var repræsenteret ved Karin Hvid – Hornbæk IF Gymnastiks fanebærer gennem mange år. Et fantastisk syn! Efter dronningen havde været nede på kajen og hilse på alle fremmødte, åbnede himlen for sluserne og

regnen væltede ned. Det blev en kold og våd fornøjelse for Karin og den øvrige fanevagt, som alle holdt stand til den bitre ende. Tak til Karin for så flot at repræsentere Hornbæk IF.

Havnefest Årets Havnefest, som blev afholdt den 29. - 30. - 31. juli, blev en kæmpe succes med godt 13.000 betalende gæster på festpladsen over de tre dage Havnefesten varede og med et perfekt Havnefestvejr. Det blev til en rekordstor omsætning på 2.943.798 kr. med et overskud på hele 976.697 kr. hvoraf Hornbæk Idrætsforenings andel af årets overskuddet blev på hele 244.174 kr. - den største overhovedet i Havnefestens historie.

Overskuddet indgår i Hornbæk Idrætsforenings regnskab, men er øremærket til ungdomsarbejde, hvilket vil sige, at underafdelingerne inkl. Gymnastikafdelingen kan få glæde af de mange penge.

D. 15. august - lige inden sæsonstart afholdt vi vores årlige opstartsmøde for alle vores instruktører. Det er en super positiv måde at sætte sæsonen i gang på. Alle er **så** meget tændte på at komme i gang med deres hold, og der er en helt speciel stemning af fællesskab og foreningsånd.

I år havde vi lagt et lille lynkursus i brugen af hjertestarter ind imellem de øvrige punkter.

På en lille time gennemgik Benny Jacobsen fra Hjerteforeningen på dygtig og inspirerende vis, hvordan man kan redde menneskeliv via hjertestarter.

Det var ny og supertytlig viden for os alle sammen, og selvom nogle har gennemgået kurset tidligere, var der bred enighed fra dem om, at der faktisk var ny viden, og at det var rigtig godt at få "en gammel viden" opdateret.

Kurset er gratis via Hjerteforeningen - dette blot til opfordring til andre foreninger.

D. 20. august afholdt Hornbæk Idrætsforening "Foreningens dag".

10 af foreningens 14 afdelinger deltog med alskens aktiviteter og tilbud.

Vejret var fantastisk - humøret højt - men fremmødet absolut ikke til at råbe hurra for. Hvad det skyldtes, kan vi ikke helt sætte fingeren på, men et af buddene er, at vi ikke ramte rigtigt ift. information til målgruppen. Og det er jo afgørende for sådan et arrangement.

Men det blev trods alt en dejlig dag- også for gymnastikken med fin aktivitet i hallen og mange gode snakke med interesserede forældre.

Foreningens dag forsøges afholdt igen i 2023.

Hele byen summede af aktiviteter og hygge, da Hornbæk Kulturnat 2022 blev afviklet fredag d. 23. september, og igen i år var vi superheldige med vejret.

Vi stillede igen op i Hovedgaden, hvor rigtig mange benyttede sig af vores sjippetove, hula-hop ringe, vimpler m.m.m., som vi havde lagt ud til fri afbenyttelse og mange børn fik afprøvet deres færdigheder på vores springbane. De unge mennesker fra vores Stjernehold, GymGirls, Funky Divas og Allround Dance Team fyrede den af til et kæmpestort og oplagt publikum. I gjorde det **SÅ** godt alle sammen

Desværre virkede det også lidt kaotisk med rigtig mange mennesker på for lidt plads, så vi overvejer at ændre lidt på konceptet ved dette års Kulturnat.

Hornbæk Idrætsforenings børnejuletræ har i mange år været en fast tradition. I år var det planlagt til d. 3. december 2022, men Forretningsudvalget tog en tung beslutning og aflyste det. Der har de sidste flere år været en mindre og mindre interesse for Juletræsfesten, hvilket har resulteret i et meget stort underskud på arrangementet. Efterfølgende har der ingen reaktion været fra målgruppen. Så det viser vel, at beslutningen var god nok.

Hornbæk Idrætsforening afholdt d. 3. december 2022 årets julekoncert. Desværre var interessen ikke helt så stor, som sidste år – men det blev en fin aften alligevel.

Op til koncerten havde festudvalget opfordret til, at man i underafdelingerne hver især fandt fem frivillige hjælpere til at hjælpe med udlevering af platter og efterfølgende afrydning af bordene inden selve koncerten – en opgave af to til tre timers varighed.

Peace of cake – tænkte jeg og skrev en opfordring ud til alle vores medlemmer inkl. børnemedlemmernes forældre – og fik **ingen** tilbagemeldinger. Heller ikke på en yderligere opfordring. Fuldstændig radiotavshed!!!

Dét giver stof til eftertanke! For hvad er grunden? Manglende tid? Manglende lyst? Manglende forståelse for, hvad frivilligt arbejde er? Jeg ved det ikke – men det er værd at undersøge.

Sidste års koncert, som var en kæmpe succes, genererede et fantastisk overskud, og heraf uddelte Forretningsudvalget i alt 110.000 kroner til ungdomsarbejde i idrætsforeningens underafdelinger, hvoraf Gymnastikafdelingen modtog 15.000 kroner.

Foreningsarbejde og foreningsliv går hånd i hånd. Uden frivillige kræfter – ingen forening, og resultatet heraf vil blive, at al idræt vil blive kommercialiseret. En uhyggelig tanke! Måske så nogle "Sportsgalla 2022", hvor én af priserne blev overrakt til "Årets ildsjæl". Prisen er en hyldest til det frivillige foreningsarbejde.

Der var stående – og langvarig applaus til modtageren Freja Lund Poulsen og det var meget tydeligt, at hyldesten ikke kun var målrettet en glad og stolt modtager, men at den i lige så høj grad gik til selve foreningstanken og alle dem, der stiller op i det frivillige foreningsliv, som i øvrigt flere af de øvrige modtagere, bl.a. Jonas Vingegård påtalte som en af de vigtigste årsager til, at danske elitesportsudøvere er nået dertil, hvor de er i dag. Alle er de startet i en idrætsklub, hvor det frivillige foreningsarbejde har været grundstenen.

Det **må** være en opgave for os. At udbrede forståelsen for det frivillige foreningsarbejde – inden det er for sent! Uden frivillige ingen forening!

I den sammenhæng har vi i bestyrelsen haft en snak om bestyrelsens fremtid. Jeg selv har i nogle år nu fremsagt ønske om at blive afløst på formandsposten, og flere i bestyrelsen har ligeledes et ønske om at blive erstattet af friske kræfter. Derfor vil vi i bestyrelsen bruge tiden frem til næste

års generalforsamling til at finde nye kræfter – gerne et nyt team - som med ny energi og visioner kan videreføre Gymnastikafdelingen med al den støtte og hjælp, nye kræfter vil ønske af os.

Som det vil fremgå af både denne beretning og vores årsregnskab, vil vi overlevere en afdeling i fin drift med supersund økonomi. Men vi mangler yngre kræfter og nye øjne, som kan give Hornbæk IF Gymnastik et velfortrængt nyt liv.

Vi er nu gået ind i 2. del af sæson 2022-2023, og der bliver trænet igennem på alle hold. Om blot 1 måned afholder DGI Nordsjælland deres forårsopvisninger, hvor "All Round", "Gym Girls", "Fynky Divas", "Ministjerner" og "Småstjerner" deltager lørdag d. 5. marts i Royal Stage i Hillerød, hvor de alle får pudset formen af inden vores egen gallaopvisning, som vi år afholder lørdag den 25. marts.

I øvrigt har vi valgt, at hovedsæsonen ikke afsluttes med Gallaopvisningen som vi plejer, idet mange medlemmer oplever ikke at få sagt ordentligt farvel og tak for sæsonen i forbindelse med opvisningen, hvorfor sæsonen først afsluttes ugen efter opvisningen.

I bestyrelsen ligger vi aldrig stille. Noget fylder mere end andet, og én af de opgaver, der følger os hele året er "hvordan ser det ud med instruktører i næste sæson".

Allerede nu ved vi, at Stjerneholdene vil mangle instruktører. Helle, som har haft Ministjerne de sidste to sæsoner, stopper efter denne sæson, og Ulrik på stjerneholdene mangler allerede nu en instruktørmakker. I løbet af den kommende måned vil vi erfare, om vores øvrige instruktører fortsætter. Vi krydser fingre. For vi har det bedste instruktørteam, man kan ønske. Alle yder en kæmpeindsats, og der lyder kun positive meldinger fra alle vores medlemmer. Tusinde tak til alle vores dygtige og motiverende instruktører for det gode samarbejde og jeres dygtige indsats og engagement.

Også tak til Annette Lund Poulsen og Karin Stumpe Christensen" for godt samarbejde og for at tage jer så flot af driften af og de attraktive tilbud i "Gang & løb".

Som formand er det supervigtigt at føle, at man har dedikerede samarbejdspartnere – og det mærker jeg i den grad, at jeg har. Samarbejdet i min bestyrelse er altafgørende for, at vi har en velfungerende afdeling, så tak til jer og for det fantastiske samarbejde, vi har.

Tak til Peter Poulsen for din store og utrættelige indsats som Hovedformand i Hornbæk i vores store forening. Det kræver noget at være den samlende faktor i en forening med 14 underafdelinger. Også tak til forretningsudvalg og Hovedafdelingen for godt og konstruktivt samarbejde.

Tak til Helsingør kommunes ansatte i Idrætssektionen for godt samarbejde – (også når I klokker i det og glemmer at give os besked på aflysninger) - og tak til DGI for godt og

inspirerende samarbejde og tak til alle vores øvrige samarbejdspartnere for godt samarbejde.

Og endelig tak til Hornbæk Hallens personale for jeres altid store hjælpsomhed.

Den 1. december stoppede Stig Pedersen som halinspektør i Hornbæk Hallen. Tak til Stig for et fantastisk samarbejde gennem årene. Du har altid stået klar, når vi har haft brug for råd, vejledning og praktisk hjælp. Vi ønsker dig et godt og velfortjent otium.

Vi ser frem til et godt samarbejde med en ny halinspektør og den nye halassistent Marianne Haagen.

Jeg sætter hermed min beretning til debat og forhåbentlig godkendelse.

Kirsten Grønlund – Formand

8. februar 2023