



Stiftet 9. April 1908

Hornbæk Idrætsforening
Gymnastikafdeling
Årsberetning 2013

Generalforsamling mandag d. 5. februar 2014

Der var fra årets start ro på. På bestyrelsesdelen var alle bestyrelsesposter godt besat. Kassererposten var i gode og trygge hænder hos Ann-Birthe Rasmussen, som har fantastisk styr på finanserne. Medlemsregistreringen blev kørt med det store overblik af Jette Knudsen, og resten af bestyrelsen knoklede på med opfølgning på handleplaner, planlægning af stort og småt m.m.. Også på den aktive side fungerede tingene. Alle hold blev styret af dygtige og inspirerende instruktører og medlemsskaren var positiv, så ro på var der. Men man skal aldrig lulle sig ind i en tro om, at tingene forbliver status quo – det gør de ikke! Der dukker hele tiden uforudsete situationer op, som der skal handles på og tages stilling til. Heldigvis har vi i gymnastikafdelingen en velfungerende bestyrelse, som tager alle udfordringer i strakt arm – konstruktivt og struktureret i en hyggelig og afslappet atmosfære. Men vi er Tordenskjolds soldater, og vi har brug for nye kræfter i bestyrelsen, som ser gymnastikafdelingen fra andre vinkler og kan være med til at puste nyt liv i måden, vi gør tingene på. Det bliver en vigtig opgave i det nye år.

Året 2013 startede med sne og kulde. Det kan godt være svært at komme ud af døren, når sneen står højt og det er mørkt og koldt. Og i den forbindelse vil jeg rose vores instruktører for at møde op til træninger uanset vejret og stå klar til at undervise vores medlemmer.

For de hold, der havde tilmeldt sig DGI Nordsjællands forårsopvisninger, var årets start præget af hektisk træning selvom man bestemt ikke kan sige, at der blev slappet af på de øvrige hold. Således var der godt gang i træningen hos cheerleaderne, som i januar en lørdag morgen kl. 8.30 samledes med deres ledere Conny og Kim til en helt speciel træning med tre dygtige cheerleaders og deres instruktør fra Rockets Cheerleaders i København. En træning hele Dynamic Cheers fra Hornbæk lærte meget af.

Ved årets generalforsamling trådte Hanne Gordon ud af bestyrelsen og overdrog posten som leder af "Gang og løb" til Annette Poulsen. Hanne dannede for elleve år siden klubben "Gang og løb", som blev etableret som underafdeling af gymnastikafdelingen. Hanne har i årenes løb udført et fantastisk arbejde for klubben og hun blev af samme grund tildelt Hornbæk IF's Idræts- og Kulturpris 2012. Til lykke til Hanne og endnu engang tak for din store indsats.

I alt 8 hold fra Gymnastikafdelingen deltog i året forårsopvisning i Hillerød. De 8 hold var Gym Kidz, Tons for Tøser, Power Gym, All Round, Dance n'Beats, Dynamic Cheers, Stjerneholdene (både små og store, begyndere og øvede) samt Gym Funk.

Gymfunk holdet havde krydret deres opvisning et indslag med et par dygtige standarddansere, Mathilde Skandov og Marcus Bing, en kombination ingen vist hverken har set før eller forventet. Alle holdene leverede en fantastisk flot opvisning og fik mange klapsalver og stor ros med på vejen.

Hele fire af gymnastikafdelings hold - Stjerneholdet, Dynamic Cheer, Allround og Gym Funk og Styrke - blev på baggrund af disse opvisninger udpeget til at deltage i DGI's Gallaopvisning lørdag d. 4. maj. En fantastisk flot præstation af holdene og deres instruktører.

Lørdag d. 13. april afholdt vi vores egen hjemmeopvisning – mange mennesker var samlet i Hornbæk Hallen denne dag. Faktisk er opvisningen et af de arrangementer, der trækker flest publikummer til Hornbæk Hallen til et enkeltarrangement på en sæson. Også i år leverede alle de deltagende hold en forrygende opvisning, hvor alle, store og små, springgymnaster og rytmegymnaster, - begyndere, øvede og virkelig dygtige – alle gav den hele armen - og alle viste nogle flotte, sjove og rørende programmer med professionelt lyd og lys leveret af Kim

Rasmussen & Co. Og endnu engang viste vi, hvad et samarbejde mellem en flok frivillige ildsjæle kan føre til. Tak til alle, som bidrog til, at vores opvisning blev gennemført på en måde, som anerkendes langt udenfor både by- og kommunegrænse.

Der blev uddelt sytten 5-års medaljer og fem 10-års medaljer og Gymnastikafdelingens vandrepokal, som gives til en børne- eller ungdomsgymnast for "at gøre sig positivt bemærket, at udvise træningsflid og være en god kammerat", gik i år til Ritva Bech med rosende ord fra instruktørerne, som er de, der udvælger modtageren. Vi ønsker endnu engang alle modtagere til lykke.

Efter opvisningen, som officielt markerer sæsonafslutningen, fortsatte nogle hold med sommergymnastik: Styrke og smidighed, Tons for Tøser og Power Gym fortsatte maj med mens springerne og motionisterne fortsatte hele sommeren og kun holdt pause i juli.

Årets Havnefest blev igen en stor succes med omkring 9000 besøgende over de tre dage som Havnefesten varede og var velsignet af et fantastisk vejr. Omsætningen på Havnefesten blev på omkring 1,2 mill. kr. hvilket er godt 250.000 kr. mere end i 2012. Det betyder at overskuddet efter fordelingsnøglen blev knap 84.000 kr. til Hornbæk Idrætsforening.

Betragteligt mere, en nogensinde før. Pengene indgår i Hornbæk IF's Ungdomsfond, hvor alle underafdelingerne af idrætsforeningen kan søge midler til deres ungdomsarbejde.

I år deltog vi i Havnefesten med vores legendariske æbleskiver, som også i år blev rost til skyerne, men desværre ikke med det store overskud. Der er forlydender om, at man i Havnefestkomiteen gerne ser nye tiltag i den sammenhæng. Der bliver brugt rigtig mange "mandetimer" i "Æbleskiven", og sammenlignet giver det et minimalt økonomisk udbytte. Så hvis nogle har gode ideer til nyt tiltag, skal man ikke holde sig tilbage.

Årets indslag fra gymnastikafdelingen blev leveret af Pigerne fra Dynamic Cheers med Conny, Kim og Per som instruktører. Pigerne leverede et superflot program og fik kæmpe bifald og mange rosende ord.

Umiddelbart efter Havnefesten deltog vi i "Uge 31" - et event under "Kystbyprojektet" - som er et EU-støttet projekt, der skal hjælpe byen sammen med en række andre badebyer med at genskabe fortællingen om den klassiske badeby. Eventen, der blev stablet på benene i løbet af to måneder af en arbejdsgruppe udsprunget af Hornbæk Turistforening, blev en succes, forholdene eventen blev skabt under taget i betragtning. Foreninger, detailhandel, restauranter og en masse ildsjæle deltog i afviklingen og ugen var begunstiget med et fantastisk sommervejr. Tak til Lise Fritzboeger og Dinna, som tog imod udfordringen og fik gymnastikafdelingen på banen med aktiviteter hver dag på stranden - og tak til de instruktører, som stillede op.

Traditionen tro varmede vi op til årets nye sæson med vores store springtest, som blev afholdt torsdag den 22. august 2013. Som noget nyt var dagen i år udvidet med prøve til vores dygtige Dynamic Cheers, og endnu en gang var salen dirrende af spændte børn, der skulle til "eksamen" - men knap så mange, som vi havde håbet. Vi havde også i år stillet et stort udvalg af redskaber op, hvor trænerne kunne se børnene an, og rådgive lidt om hvilke børn, der ville have mest ud af at gå på de anviste hold

Springerne stillede igen i år med et hold til ECCO's velgørenhedsarrangement Walkathon, søndag den 25. august 2013.

Alle vores hold har løbende behov for at få tilført nyt og udskiftet slidte redskaber. Specielt i.f.t. springerne er vi meget opmærksomme på, at dels sikkerheden er i orden, og dels at vi har de redskaber, der skal til for at udfordre springerne - så langt økonomien rækker. Vores egen økonomi kan kun dække et lille stykke af vejen. Springredskaber er meget dyre. Resten indhentes ved tilskud fra diverse fonde, sponsorer og derudover opfordres de unge mennesker til at stille op, når der er brug for deres indsats. Med Jesper Appelrod som stærk motivator, lod Stjernerne sig hyre til et job i forbindelse med ECCO-Walkaton, hvor opgaven var at lave et "børneområde" og et "Ammetelt". Springere, springtrænere og en god håndfuld "spring"-forældre var engageret på børneområdet, hvor de hjalp med at servicere mødre med babyer på den ene side, og flere hundrede børn på den anden. For første gang i Walkathons historie

var der børn i børneområdet både før, under og ikke mindst efter selve arrangementet. (De var næsten ikke til at smide hjem). Hornbæk fik stor ros fra alle sider, og som Jesper siger, vi er naturligvis klar igen næste år, hvis ECCO atter kan bruge os.

Lørdag d. 24. august åbnede vi for tilmelding til den nye sæson. 26 hold blev udbudt, dog ikke med de helt store nyheder. "Boogie Box" var et nyt tilbud og vi fik Parkour tilbage på programmet med Stine Appelrod som instruktør. Stine overtog også holdet "Styrketræning for kvinder". Flere hold fik nye instruktører, idet Birthe Lomborg overtog Yoga-undervisningen efter Dinna og Annelise Lorentzen, som assisterede Dinna sidste sæson på Motion Mix, blev instruktør på holdene. Gode løsninger, som vores medlemmer kun har positive tilkendegivelser for. For børneholdenes vedkommende fik "Tons for tøser" og "Power Gym" ny instruktør, idet Camilla Mathiesen afløste Mie Skandov. For de små børns vedkommende manglede vi instruktør til Minilopperne, hvilket vi fik løst ved at slå Minilopperne sammen med Spilopperne, og hér overtog Lise Fritzboeger instruktørdelen. Tak til jer alle, der er med til at løse det store puslespil, det er, at få hold, tider og instruktørdelen til at gå op i en højere enhed. Uden jeres konstruktive indsats, kan det slet ikke lade sig gøre.

I bestyrelsen var vi meget spændte på at følge tilmeldingerne, som tikkede ind på vores registreringssystem. Det gik langsomt – alt for langsomt, og endte da også op i at vores bange anelser blev bekræftet. Vi har en stor udfordring i byens og foreningens fitness-tilbud, som en del af vores medlemmer har valgt i stedet for os. Det betød bl. a. at "Boogie-Box", som vi havde forventet os meget af, slet ikke fik tilmeldinger og ikke blev oprettet. Der var heller den store interesse for Styrkeholdet for kvinder. Begge tendenser tillægger vi den større interesse for at dyrke disse tilbud i fitness-regi.

Derudover er flere af børnene forsvundet over i foreningens andre afdelinger. Håndbold, badminton og specielt fodbold tiltrækker for tiden rigtig mange børn – en tendens vi allerede mærkede sidste år. Vi har en stor udfordring hér – også fordi det lave børnetal nu for alvor slår igennem.

Konsekvensen af den mindre interesse for gymnastikken er et medlemstal på 435 pr.

31.12.2013 – en nedgang fra sidste år på lige knap 10%. Et antal, der kan mærkes..

En oversigt over de sidste års medlemstal er vedlagt som bilag. Der er stof til eftertanke.

Der er dog også positive tendenser. Yogaholdet og "Smidighed og styrke har kørt med max. tilmeldinger og er virkelig populære hold med ventelister ligesom Motion Mix stadig – trods et frafald til Fitness-afdelingen – er et meget populært hold. Og så er der rigtig flot tilslutning til vores pigehold.

I forbindelse med den nye sæson aftalte vi et samarbejde med Foreningsfitness, at vi stiller pladser til rådighed mod økonomisk compensation. Fem hold indgik i den aftale, som dog ikke har tiltrukket den store interesse blandt Fitnessmedlemmerne. Vi overvejer nu, hvordan vi kan udvikle det samarbejde, så det får bedre vilkår og større interesse.

På trods af disse mørke skyer gik instruktørerne ind i den nye sæson med ildhu og stor motivation.

Således tog Conny Friis og Kim Rasmussen fra Cheerleader-holdet initiativ til et "Sodavandsdiskotek", som var et tilbud til alle interesserede børn fra 8 til 16 år. Tilbuddet skulle være med til at gøre opmærksom på Gymnastikafdelingens eksistens blandt byens og oplandets børn. Alle vores børnehold er jo henvist til skolen sale og kommer aldrig (kun til opvisningen) i Hornbæk Hallen. Ingen tvivl om, at der ville blive udvis større opmærksomhed og interesse for os, hvis gymnastikbørnene havde deres daglige gang i Hornbæk Hallen. Sodavandsdiskotek, som blev afholdt d. 5.10. må siges at være en succes med ca. 130 børn/unge fra 8-16 år. Selvfølgelig havde vi håbet på flere deltagere, men sådan er det nogle gange med nye tiltag. Der skal rettes lidt til hist og pist – så skal interessen nok blive større. For de børn, der var der, syntes det var et super arrangement, så det er helt sikkert noget der kan gentages. Tusinde tak til Conny og Kim for initiativet og tak til alle, der hjalp til for at få hele arrangementet til at køre. En speciel tak til Kim & Co. For en fantastisk lyd- og lysoplevelse. Der var virkelig disko for alle pengene.

Traditionen tro blev der den tredje søndag i november hold Springvaganza i Hornbæk Hallen. Hornbæk Hallen var fyldt med tonsvis af redskaber stillet op til inspirerende springudfordringer. Springere fra Hornbæk, Helsingør, Søborg og Espergærde deltog i en dag der udfordrede alle. 6 timers intensiv træning på tværs af foreninger, med nye kammerater og nye trænere gav alle en fantastisk dag, og der var vist ingen der kom hjem uden at have prøvet nye grænser for deres kunnen. Tak til Jesper, der som initiativtager, igen stod i spidsen og fik bundet et arrangement, som dette på benene. Tak til alle, der gav en hånd med – enten som instruktør, hjælper eller til forplejning. I er alle med til at give børnene en fantastisk oplevelse.

Året afsluttedes med diverse hyggelige juleafslutninger på holdene samt årets traditionelle juletræsfest for børn og deres voksne i Hornbæk Hallen lørdag d. 7. december, hvor piger fra holdene "Dance n'Beats", "Tons for tøser" og "Power Gym" gik et fint og stemningsfuldt Lucia-optog ledet i et samarbejde mellem instruktørerne fra holdene Emilie, Mia og Camilla. Et fint eksempel på hvordan de unge mennesker bruger hinandens muligheder. Gymnastikafdelingen stod for den praktiske afvikling af salg af gløgg, æbleskiver m.m. Et arrangement, som vi ikke har økonomisk andel i, da det er et hovedafdelingsarrangement, men som igen i år var en stor succes og i øvrigt endnu et godt eksempel på, hvordan flere afdelinger i idrætsforeningen kan samarbejde om at afvikle arrangementer i fællesskab.

Ved årets afslutning er godt halvdelen af sæsonen gået. Det betyder, at der stadig ligger masser af træningstimer forude for alle holdene. For nogle betyder det træning til opvisninger. Lige nu træner Gym Kidz, Tons for Tøser, Power Gym, All Round, Dance n'Beats, Dynamic Cheers, Gym Funk samt alle Stjernerne meget intensivt op til deres deltagelse i DGI's store forårsopvisning d. 1. og 2. marts i Frederiksborg Hallen. Det er lykkedes at få samlet alle holdene på nær Gym Funk om lørdagen. Rigtig fint, for fællesskabsfølelsen mærkes virkelig sådan en dag.

Lørdag d. 5. april afholder vi vores egen opvisning, hvor langt de fleste af gymnastikafdelingens hold er repræsenteret. Der bliver satset hårdt på alle holdene for at kunne vise deres bedste, så vi håber på endnu en flot opvisning med mange tilskuere.

I det år vi nu er gået ind i vil vi have fokus på flg.:

- Vi skal have udviklet muligheder for fælles tilbud afdelingerne i mellem
- Vi skal arbejde for et tættere samarbejde med Fitnessafdelingen
- Vi skal være med til at udvikle et samarbejde mellem Hornbæk Idrætsforening og skolen i forbindelse med den nye skolereform
- Vi skal være med til at udvikle "Seniormotion" i Hornbæk
- Vi skal kigge på det faldende børnetal og sammenholde det med vores tilbud
- Vi skal være medspiller i uge 31
- og
- Vi skal have overvejelse omkring ændring af vores titel, så den er mere tidssvarende

Nogle af emnerne vil blive taget op, når vi d. 22. marts deltager i et strategiseminar, som Hovedafdelingen har taget initiativ til som opfølgning på DM i foreningsudvikling. Her vil bl. a. emner som et samarbejde mellem Hornbæk Idrætsforening og skolen i forbindelse med den nye skolereform og udvikling af samarbejdet afdelingerne imellem blive taget op. Vi håber på, at seminariet giver konstruktive resultater.

Udover ovennævnte udfordringer ligger der ikke mindst en udfordring i at bestyrelsen mangler nyt blod. Vi har i bestyrelsen besat de poster, der er nødvendige for at en bestyrelse kan fungere. I den sammenhæng er vi en meget velfungerende bestyrelse. I yder alle en fantastisk indsats, men vi mangler nye kræfter, der kan og vil noget med gymnastikafdelingen - som kan bidrage med nye tanker og ideer og ikke mindst bringe dem i spil. Hvis vi skal følge med i forreste felt, bliver vi nødt til at tage højde for, at verden ser anderledes ud for os i fremtiden. Fitness-trenden er én forklaring. En anden er, at flere børn i dag søger over, hvor de kan udfordres i konkurrencer. Derfor vil jeg kraftigt opfordre til, at man melder sig på banen, hvis I vil være med til at sikre – og udvikle – gymnastikkens muligheder i Hornbæk.

Jeg har nu aflagt min beretning som formand for Hornbæk Idrætsforenings gymnastikafdeling for året 2014. Tak til mine bestyrelseskollegaer for fantastisk samarbejde i med- og modgang. Det er altafgørende for en bestyrelses virke, at man kan regne med hinanden – og det kan vi! Tak for det. Ligeledes vil jeg fremhæve vores store instruktørflok, som selv på iskolde mørke dage, hvor sneen ligger højt, formår at fyre godt og grundigt op under alle vores medlemmer. Tusinde tak for Jeres indsats og engagement, for Jeres samarbejdsvilje og Jeres villighed til at stille op, når der er brug for Jeres hjælp - en tak som også gælder vores hjælpeinstruktører og føl.

En stor tak skal lyde til Hovedafdelingen og Forretningsudvalget for godt samarbejde – et samarbejde, der danner grundlag for gode debatter, beslutninger, tiltag, og muligheder - et samarbejde, som det tyder på, der er opbakning til og interesse for, skal blive endnu bedre. Tak til hovedformand Peter Poulsen for dit store og utrættelige arbejde med at styre og styrke kommunens største idrætsforening - i den forbindelse ønsker vi til lykke med valget til Byrådet. Jeg er sikker på, at du med lige så stor ildhu og indsats vil arbejde for at udvikle idrættens vilkår for både Hornbæk – men også for resten af kommunen. Tak til Hornbæk Hallens personale for jeres altid store hjælpsomhed og endelig tak til DGI Nordsjælland og alle vores samarbejdspartnere for godt samarbejde.

Jeg sætter hermed min beretning til debat og forhåbentlig godkendelse.

Kirsten Grønlund

Formand

