



Hornbæk Idrætsforening

Gymnastikafdeling

Årsberetning 2017

Generalforsamling torsdag den 8. februar 2017

Hér indsættes beretning for Gang & Løb.

Beretning for 2017

Året 2017 startede stille og roligt. Umiddelbart var der ro på i bestyrelsen, som forblev intakt efter generalforsamlingen. Det gav ro og plads til at arbejde med opgaverne. Medlemstallet var lidt stigende i forhold til året før, så alt kørte, som det skulle.

Ingen gymnastikafdeling uden medlemmer og bestyrelse, men dem, der skal binde det hele sammen – det er vores dygtige instruktører og deres hjælpeinstruktører. De ser stort set aldrig hinanden på tværs af holdene, men mødes kun, når vi holder instruktørmøder tre gange om året. Vi vil jo gerne have et stærkt instruktørkorps med forenings- og fællesskabs ånd, hvor man udvikler og samarbejder og hjælper hinanden ved behov. Men sådan et fællesskab opstår først, når der er skabt nogle gode relationer. Det forsøger vi i bestyrelsen at skabe grobund for, når vi holder vores instruktørmøder, og i den forbindelse havde vi ved årets første instruktørmøde indlagt et event med STOMP.

Reaktionerne var noget blandede, og det varede et stykke tid før alle slappede af og lod sig rive med, men så blev der til gengæld også gået til den, og der blev slået på alverdens ting, klappet, trampet og råbt til takter, vi selv skabte – og grinet. Ingen tvivl om at der blev skabt grobund for nogle gode relationer dér ☺ To af vores unge instruktører, lod sig inspirere og tog efterfølgende initiativ til, at alle instruktører, der deltog i årets opvisning, var med i en fællesserie, som blev fyret af som indledning til opvisningen. Det gav stor jubel på bænkerækkerne – men ikke mindst, så havde instruktører og hj. Instruktører en fest, da de øvede serien. Se dét skaber gode relationer!

Forenings- og fællesskabsånden var også grundlaget for Årets Gym Camp 2017, som vores overnatningsforløb blev døbt – det første af sin art. D. 13. til d. 14. januar deltog 39 børn/unge i alderen 7 til 14 år i en "træningslejr" med overnatning i Hornbæk Hallen, som tre af vores superfriske unge instruktører havde skruet sammen. Udover trekløveret stillede vores parkourfolk også op, så det blev til en aften og en formiddag, hvor alle deltagerne, som var opdelt i grupper på tværs af alder og gymnastikinteresse, kom igennem moduler med både Spring, Rytme og Parkour. Udover gymnastikken blev der hygget omkring aftensmaden, ved sengetid

(som blev afbrudt af en lille indendørs skattejagt i mørke), en hyggelig morgenmad med nogle trætte børn, og det hele blev rundet af med en opvisning for forældre og søskende, hvori alle de tre elementer spring, parkour og rytmegymnastik indgik. Så flot! Stor ros og tak til de unge mennesker, der så flot fik afviklet arrangementet, og for - helt frivilligt - at bruge en fredag aften og nat og en lørdag formiddag i gymnastikkens tegn. Godt gået ☺

Alt i alt en fantastisk start på 2017, hvor der blev trænet igennem på alle hold - måske ekstra på de hold, der var tilmeldt DGI's forårsopvisning. I år deltog Gym Girls og Hornbækpigerne, som er rytmehold for piger samt Småstjernerne og Stjernerne som er springere. Som ønsket var holdenes programmer lagt tæt på hinanden, så de kunne opleve hinandens præstationer. En god oplevelse for de unge mennesker og instruktørerne (fællesskabsfølelse igen) og en god mulighed for at prøve opvisningsprogrammerne af inden vores egen hjemmeopvisning.

Vores egen Gallaopvisning, som alle vores gymnaster, der deltager i, glæder sig helt enormt til, blev afholdt lørdag d. 1. april. Det blev en flot, festlig og farverig eftermiddag, hvor alle - lige fra de små til de store, fra nybegyndere og øvede til vores superdygtige Stjerner, viste hvad de havde trænet vinteren igennem - guidet af vores fantastiske instruktører. Der skal mange til at få så flot et arrangement afviklet. Tak til jer alle, der på én eller anden vis bidrog.

Traditionen tro blev der uddelt 5 og 10 års medaljer til de af vores børne- og ungdomsgymnaster, som har gået til gymnastik i afdelingen i hhv. fem og ti år i træk. Der blev uddelt seks 5-års medaljer og tre 10-års medaljer. En ganske flot præstation. Specielt vil jeg fremhæve modtagerne af 10-årsmedaljerne, som jo har gået til gymnastik i ti år i træk - en ganske flot og bemærkelsesværdig præstation. Vi ønsker alle medaljemodtagere stort til lykke og håber, at I har lyst til at forsætte med gymnastikken i mange år fremover.

Gymnastikafdelingens vandrepokal, som udpeges af instruktørerne og gives til en børne- eller ungdomsgymnast for "at gøre sig positivt bemærket, at udvise træningsflid og være en god kammerat" - og som udpeges af instruktørerne -, gik i år til Nikita Jensen fra 'Stjerneholdet. Til lykke til Nikita.

Efter Gymnastikopvisningen stopper sæsonen for nogle hold, mens andre vælger at forlænge sæsonen foråret med. I år valgte Smidighed og Styrke, Motion MK, Springholdene og Parkour at fortsætte. Det hedder sig, at Motion MK går på græs, når foråret melder sig ☺, men i år blev der ikke lavet meget motion udendørs. Det var simpelthen for koldt og vådt! Så er det godt at kunne putte sig inde i den varme Multisal. Også Parkour går normalt udendørs i forårssæsonen, men heller ikke dér, kunne de prale af at bruge vores fantastiske natur ret meget. Det var simpelthen for koldt og regnfuldt.

I de tidlige forårsmåneder bliver de første planer for den næste sæsons program lagt. Vi vil gerne gøre det meget tidligere, men mange - som oftest de yngre instruktører, har meget svært ved at lave aftaler for noget, der foregår næste år. Forståeligt nok.

Mange af dem har jo uddannelsesplaner at tage hensyn til. Så vi væbner os med tålmodighed - og venter så længe, vi kan strække den. Og så starter puslespillet, som stort set aldrig går op før lige inden sæsonstart. Vi står næsten altid til sidst og mangler en instruktør til et af holdene.

I år havde vi dog været lidt på forkant, da Birthe, som har undervist på vores Yogahold, valgte at stoppe ved sæsonens afslutning. Med Birthes hjælp, fandt vi to nye Yogalærere (☺), som påtog sig den svære opgave at tage over fra en super afholdt og dygtig underviser. Men der var ingen grund til bekymring. Grethe og Christina har klaret udfordringen flot og har udelukkende glade og yderst tilfredse udøvere på deres hold.

Vi skulle også finde en afløser for Lise Fritzbøger, som valgte at stoppe på Voksen/barn-holdet, som hun har kørt med stor succes og tilslutning i hele 12 år. Lise, som i øvrigt har været instruktør i Gymnastikafdelingen siden 200, fortsatte heldigvis på Loppe-holdet og som Jespers højre hånd på Små-stjerneholdene. Det er Jesper rigtig glad for!

Til Voksen-/barn-holdet var vi super heldige at finde ikke én, men to egnede instruktører, så vi kunne oprette et eftermiddagshold om mandagen og et formiddagshold om søndagen. Det viste sig, at Christina, den ene af de to, var interesseret i et dansehold, og det passede os perfekt, da vi ikke har kunnet tilbyde sådan et hold, siden Marianne Skandov stoppede som rytmeinstruktør.

Da Maice, vore superdygtige og populære instruktør på vores rytmehold for piger, noget uventet fik læreplads, sprang Emma til og tog det ene af holdene "Gym Girls" og Mathilde Skandov tog "Hornbækpigerne", og Andrea og Mathilde tog i fællesskab "All Round". Fantastisk, når de unge mennesker tager ansvar og selv løser problemerne.

På Parkour-holdet havde vi og så en udfordring, da Jeppe måtte stoppe. Også hér oplevede vi ungdommen tage ansvar, da Morten sprang til som instruktør med Stine som support.

Conny Friis, som har haft vores Cheerleadere de sidste fem år, havde i god tid varskoet os om, at hun ville stoppe efter sæsonafslutningen. Conny har været en del af vores instruktørkorps i 10 år, og har udført et kæmpearbejde i årenes løb - og sådan en person er ikke er ikke lige til at erstatte. Og da vi fandt ud af, hvor svært det er, at opdrive en ny instruktør til et Cheerleader-hold, opgav vi på forhånd.

På Ministjerne måtte Ritva sige fra som instruktør, men heldigvis stod Ida-Marie parat i kulissen, netop hjemvendt fra efterskole og topmotiveret til at kaste sig ud i instruktørjobbet.

Således så det hele ud til at flaske sig, og vi kunne offentliggøre vores program for den kommende sæson og åbne for tilmelding d. 1. juli.

Med Havnefesten tog vi hul på eftersommerens aktiviteter.

Som vanligt stod Gymnastikafdelingen for æbleskivebuden - styret af Anne-Marie. Havnefesten blev en succes med over 11.000 mennesker på festpladsen over de tre

dage. Havnefestens omsætning blev på i alt 1.470.000 kr. med et overskud på 155.103 kr. Hornbæk Idrætsforenings andel af overskuddet blev på 38.776 kr.

Hornbæk Havnefest arrangeres af Hornbæk Idrætsforening, Hornbæk Bådeklub i et samarbejde med Havneforeningen og Hornbæk Havn.

På trods af dette var der ikke den store søgning på vores ellers fortræffelige æbleskiver. Salget gik meget trægt, og det har fået os til at overveje et forslag om at lukke boden ned. Måske er den æra forbi, hvor man nød en hjemmebagt æbleskive. Ca. 20 frivillige står i Æbleskiveboden henover weekenden og det er da ærgerligt, at de ikke har mere at bestille. Tiden er måske til et andet koncept, end æbleskiver.

Tusinde tak til alle de frivillige, som vendte og solgte æbleskiver, som trods nedgang i salget, stadigvæk bliver rost til skyerne.

Uge 31 blev en våd og kold omgang. Alle sejl var sat til fra arrangørernes side, og vi havde budt ind med "Spring i sandet", Motion i sandet" og "Lopper i sandet". Men vejret var absolut ikke med "uge 31" i år, og mange aktiviteter måtte aflyses p.g.a. kulde og regn. Selv måtte vi aflyse "Motion i sandet" og "Lopper i sandet". Til gengæld fik vi gennemført "Spring i sandet" med deltagelse af mange entusiastiske børn.

Men sommervejret kom – typisk nok, da skolernes sommerferie var slut, og vores børnehold havde sæsonstart. Vi havde programmet på plads – troede vi. Men som vanligt, skulle vi ikke have det for nemt. Marianne Skandov, som har været instruktør i Gymnastikafdelingen i 24 år, måtte sige fra i forhold til det annoncerede hold "Gymnastik og Styrke" og gode råd var dyre. Men på et hængende hår fik vi lavet aftale med ny styrketrænings instruktør - Käthe Sølvhøj - en erfaren underviser, som har undervist i mange år i Pilates, styrketræning m.m.

Men så var vi til gengæld også i gang med en rigtig fin tilmelding på alle hold. Største overraskelse var tilmeldingerne på Voksen/barn-holdene, Lopperne og Ministjernerne – alle for børn under skolealderen. Disse hold blev alle overtegnet og fik meget hurtigt ventelister. Det er flere år siden, vi har været i en lignende situation. Men noget tyder på, at der er gang i børnefødsler og tilflyttende småbørnsfamilier i Hornbæk. Dejligt☺

Det kniber stadig med interessen for spring for de 7 til 12 årige. Det ser ud som om fodbolden stadig har et godt tag i dem. Men så længe børnene bare bliver i idrætslivet, er det jo fint. Til gengæld ser det ud som om nogle af de springere, som forsvandt fra os par år siden, er vendt tilbage. Superdejligt – vi har nu igen et velfungerende Stjernehold.

Vores Motion MK stortrives også under Annelises kyndige instruktion. Knap 70 motionister er vi i hallen onsdag formiddage – et fantastisk syn!

Holdet med det nye koncept "Dance it" med Christina Ziegler som ny instruktør i gymnastikafdelingen, kom stille fra start, hvilket er normalt for de fleste af vores nye tiltag. Men holdet er kommet godt efter det og er nu oppe på 15 tilmeldte. De øvrige voksenhold kører også fint, og med et medlemstal på 380 medlemmer pr. 1. januar, kan vi kun være tilfredse.

Årets Kulturnat, som blev afviklet d. 22. september blev ikke i år velsignet med det fantastiske vejr, det plejer at være. Koldt og regnfuldt var det, og da vores redskaber og højtalere absolut ikke kan lide regnvejr, betød det, at vi desværre måtte aflyse vores planlagte aktivitet i Hovedgaden.

Lige så galt gik det med vores Springvaganza, som jo skulle være en årlig tilbagevendende begivenhed. Men for andet år i træk var interessen alt for lille til, at vi kunne gennemføre. Vi må se, om vi kan afvikle i 2018.

Året afsluttedes med diverse juleafslutninger på holdene, hvor det er mit indtryk, at der blev hygget igennem på alle måder.

Traditionen tro afholdt Hornbæk Idrætsforening stor juletræsfest i Hornbæk Hallen første lørdag i december for alle byens børn og deres familier. Det blev en hyggelig eftermiddag med dans om juletræet, besøg af julemanden, underholdning med dans og sang, et lille fint Luciaoptog og godteposer, som "Stjerneholdet" havde pakket dagen i forvejen. Gymnastikafdeling stod for den praktiske afvikling af salg af gløgg, æbleskiver m.m. Tak til alle der hjalp i boden og tak til Stjernerne og deres instruktører for pakning af godteposer og til Maria fra Gym Girls for et fint lille Lucia optog. Også tak for godt samarbejde til de øvrige afdelinger, der er med til at afvikle arrangementet.

Sæsonen er lang fra slut. Der ligger stadig træningstimer forude og venter. For nogles vedkommende fortsætter sæsonen helt til sommer. Vi har netop afholdt "Gym Camp 2018" med 40 deltagere mellem 7 og 15 år. En dejlig oplevelse for både de unge mennesker og deres instruktører og hjælpeinstruktører. Det er sådan en oplevelse, der sætter sig i krop og sjæl og giver fællesskabsånden et boost. Tusinde tak til alle jer frivillige, der gjorde dette muligt.

Og så varer det ikke længe, før vi bliver mindet om, at foråret er på vej, idet programmet for DGI Nordsjællands forårsopvisninger netop er kommet. Vi deltager med fire hold lørdag d. 3. marts. Kl. 15.30 går All Round på gulvet, senere er det Gym Girls og Hornbæk Pigernes tur og Stjerneholdene slutter af kl. 17.50. Pøj-pøj til jer alle.

Forude venter også vores egen hjemmeopvisning, som afholdes lørdag d. 14. april. Vi satser på en superflot Gallaopvisning, som alle, både gymnaster, instruktører, hjælpeinstruktører og bestyrelse glæder sig til og lægger så mange kræfter i.

Vi skal også være på forkant med den kommende sæson, som skal planlægges, og vi er så småt i gang med at finde nye instruktører, for nogle af vores unge instruktører har allerede annonceret, at de har andre planer s.s. efterskole, højskole og videreuddannelse.

Jeg har nu aflagt min beretning for 2017. Et år uden de helt store uforudsete begivenheder heldigvis, men derimod et år med en masse dejlige gymnastikoplevelser. Dog har vi i bestyrelsen mærket hvor lidt der skal til, før vi bliver sårbare, når arbejdet ikke kan udføres pga. længere fravær. Heldigvis er vi (næsten) oppe på fuld tryk igen.

Jeg vil gerne takke min bestyrelse for vores fantastiske samarbejde. Vi har hver vores styrker og interesser, som vi har fundet ud af at udnytte, så vi i vores samarbejde får fuldt udbytte af hinandens ressourcer og muligheder. Det har vi specielt i år haft stor gavn af. Samtidig med, at vi får styr på tingene, er der plads til diverse opdateringer på hinanden og livets gang i "Lidenlund", hvilket alt i alt er afgørende for, at vi har en velfungerende bestyrelse på frivillig basis Tak for det!

Tak til alle vores superdygtige instruktører for jeres indsats - både nye og "gamle". I klarer det fantastisk og bruger så mange timer af jeres sparsomme fritid på dels at tilrettelægge jeres undervisning og dels på at møde op uge efter uge og selv på sure, regnfulde mørke dage og på at levere en motiverende og inspirerende undervisning. Tusinde tak for Jeres indsats og engagement. Også en tak til alle vores hjælpeinstruktører for Jeres indsats og engagement. Det er så dejligt at opleve, hvordan I alle brænder for gymnastikken.

Tak til Hovedafdelingen og Forretningsudvalget for godt samarbejde. Tak til Stig, Joe og Marianne (halpersonalet) for godt samarbejde og jeres imødekommenhed, når vi har brug for jeres hjælp.

Også tak til Center for Kultur og Turisme, Idræt og Medborgerskab for altid at stå til rådighed med hjælp og vejledning, når vi har brug for det.

Tak til Hovedformand Peter Poulsen for godt samarbejde og for dit store arbejde med at drive en så stor og bred forening som vores. Stor respekt for din måde at forvalte dine mange kasketter på og for dit arbejde for at skabe bedre vilkår for foreningslivet både lokalt og kommunalt.

Og endelig tak til DGI Nordsjælland og øvrige samarbejdspartnere for godt samarbejde.

Inden jeg runder af, vil jeg gerne lufte min bekymring.

Hornbæk Idrætsforening er en stor og bred forening med en kultur og en forhistorie, som de 110 år foreningen har eksisteret, har været med til at skabe et unikt sammenhold og fællesskab i Hornbæk. Ikke kun omkring idrætten, men også via alle de fester – halfester, Havnefester, sommerfester, koncerter, Foreningernes Dag m.m. – som er afholdt i årenes løb – for ikke at nævne Klubbladet, som har været med til at binde det hele sammen. En kultur, som hvis vi ikke alle sammen er meget opmærksomme, er i fare for at uddø. I de seneste år synes jeg, at jeg ser, at vores værdifulde fællesskabsånd så småt begyndt at er smuldre - præget af en samfundsudvikling, hvor man ofte ser indad i stedet for udad. Passer sin egen lille andedam i stedet for at dyrke fællesskabet og udnytte alle de muligheder, der er, når alle løfter i samlet flok. Så mit budskab hér og nu vil være: Lad os finde det fælles fodslag igen og være sammen om at videreføre Hornbæk Idrætsforening i den ånd, den er skabt – inspirere og hjælpe hinanden – og være sammen om idrætten.

Dette var min 17. beretning. Og jeg starter om lidt på mit 18. år som formand for Gymnastikafdelingen. Et år, som jeg har besluttet skal være det sidste som formand. Nogle vil sige "men det går så godt, så hvorfor"?". Og det er da også rigtigt - på nogle områder. Men Gymnastikafdelingen har brug for "nyt liv", nye øjne, nye kræfter, der kan se andre og nye muligheder og samtidigt bevare de gamle, som fungerer. Jeg vil derfor bruge det kommende år til at kigge mig om efter en afløser. Og i den sammenhæng vil jeg bede jer og Gymnastikafdelingens øvrige medlemmer om at hjælpe mig med at finde min afløser. For vedkommende findes jo derude - vi skal bare finde ham/hende - hvis ikke vedkommende kommer af sig selv. Vi kunne jo være heldige ☺

Jeg sætter hermed min beretning til debat og forhåbentlig godkendelse.

Kirsten Grønlund - Formand