



Hornbæk Idrætsforening
Gymnastikafdeling
Årsberetning jan. 2020- juli 2021
Generalforsamling onsdag d. 7. juli 2021

Jeg skal nu aflægge min 21. beretning som formand for Hornbæk IF Gymnastikafdeling for året 2020 til nu.

Alle vores børne- og ungdomshold lagde stærkt ud efter nytår med en vellykket Gym Camp 2020 fredag d. 17. til lørdag d. 18. januar. Hele hal-området sydede af glade og forventningsfulde unge mennesker, som mødte op fredag kl. 17.00 med tasker, dyner, madrasser, sovedyr m.m.m. Alle fik en dejlig oplevelse i fællesskabets tegn. Der blev sprunget, danset og lavet akrobatik på livet løs, og traditionen tro, var der lommelygteskattejagt i halområdet efter Super Brugsen fantastiske boller i karry. Oven på en velfortjent nattesøvn og lækker morgenmad blev der igen trænet nogle timer, inden en flok meget trætte gymnaster blev hentet hjem til en velfortjent weekend. Tusinde tak til instruktører og hjælpeinstruktører Emma, Jesper, Ulrik, Lise, Karina to x Laura, Nikita, Amalie og Clara for en velafviklet Gym Camp 2020 – og tak fordi I vil bruge jeres kostbare fritid en fredag eftermiddag/aften/nat og en lørdag formiddag i frivillighedens tegn – det er så stærkt gået.

D. 19. februar afholdt vi vores generalforsamling, og herefter skulle vi sende vores springere og rytmehold til DGI's forårsopvisninger

Men kun et af vores hold (All Round) nåede at deltage i den første af de planlagte forårsopvisninger - så gik Corona-bommen ned! En helt igennem utrolig og skræmmende tid kom tromlende, og alt gik i stå. Al træning blev suspenderet, da Danmark lukkede ned, og der blev meget stille. De øvrige forårsopvisninger blev aflyst, ligesom vores Gallaopvisning blev det – og der var ingen sommergymnastik. Alle gik rundt med den mærkeligste fornemmelse – for hvad var det lige, der skete?

Men sommeren gav håb og optimisme. Der blev åbnet op for samfundet igen, det var dejligt vejr, solen skinnede, og vi kunne igen begynde at række vejret nogenlunde frit, og vi planlagde ny sæson i håbet om, at det kunne lade sig gøre. Det ville dog blive en anderledes sæsonstart under andre forudsætninger. Kodeordene var COVID19, anvisninger og retningslinjer, skiltning, håndsprit, rengøring og afstand. Børnegymnaster skulle afleveres ved døren, og der var klare retningslinjer for, hvor mange personer, der måtte opholde sig i de forskellige sale, haller og omklædningsrum. For bestyrelsen gav det ekstra arbejde, og jeg vil gerne takke min bestyrelse for også hér at tage arbejdshandsker på og få alt til at fungere. Jeg vil også takke alle vores instruktører for deres indsats for at overholde alle restriktionerne og få alt til at fungere, så det ikke berørte jeres undervisning. Alt det ekstra arbejde – både praktisk og informativt – ligger ikke lige i deres arbejdsbeskrivelser, men alle tog de ekstra arbejdsopgaver på sig og det hele kørte på skinner. Vi sender en stor tak til alle vores instruktører og hjælpeinstruktører.

Således så alt såre godt ud. Det blev en fin sæsonstart med flot tilslutning til alle hold, og der blev trænet på livet løs under de meget stramme forhold.

Men lige da vi troede, at NU kører det – så kom anden Corona-bølge rullende, og vi måtte lynhurtigt reagere, lave nye regler, omstrukturere på nogle hold og lukke to ned. Vi forsøgte med flere forskellige tiltag at holde liv i træningen med opdeling af hold. Men d. 7. december skærpede sundhedsmyndighederne restriktionerne, og vi blev nødt til at lukke ned for alle hold – og så blev der igen stille – meget stille.

Det blev en mørk vinter på mange måder!

Der kom løbende opdateringer, men da udmeldingen fra sundhedsmyndighederne kom d. 1. marts, var der ikke udsigt til, at vi kunne komme i gang igen indendørs indenfor sæsonperioden. Derfor måtte vi i bestyrelsen tage den tunge beslutning at lukke definitivt for sæson 2020-2021 og meddele vores medlemmer, at vi lukkede sæsonen og tilbagebetalte kontingentet til gymnastikholdene for perioden 1. januar til sæsonslut.

I marts blev restriktionerne dog lempet så meget, at vi så småt kunne sætte gang i udendørs træning. Gangerne kunne igen komme ud og sammen for første gang i lang tid nyde det spirende forår. "Styrketræningsholdet" med var seje og trænede udendørs og trodsede regn og kulde i marts måned. Senere kom også "Smidighed og styrke" og Motion MK med – også udendørs. Og alle har været superheldige med vejret, som kun har drillet meget lidt.

I maj måned blev der åbnet for træning indendørs og både vores springere og Yoga - holdet kunne komme i gang igen. Alt under hensyntagen til "de gamle" restriktioner med begrænset deltagerantal, sprit, afstand, mundbind osv. – men en kæmpeglæde var det, at kunne komme i gang.

Sæsonen er nu helt afsluttet i sidste uge for alle sommerhold, hvilket også betyder, at programmet for den kommende sæson er på plads og der blev åbnet for tilmelding forrige lørdag. Vi satser og tror på, at Coronaen finder et leje, vi kan håndtere, så vi kan træne under normale omstændigheder.

Ved sæsonens afslutning har vi måtte sige farvel til nogle af vores instruktører. Som jeg skrev i sidste klubblad, vil man i det kommende sæsonprogram kunne se, at der er foretaget en rimelig stor udskiftning på trænerbænken.

Det kan se lidt voldsomt ud, men alt har en naturlig forklaring.

Jesper, som har været instruktør for springerne i 16 år og som i den tid har udviklet begrebet "Hornbækstjerne" takker af med ordene *"Jeg giver nu stafetten videre, kroppen kan ikke mere. Jeg håber alle de nuværende og de kommende springere vil få en lige så fantastisk tid, som jeg har haft"*.

Også vores dygtige og velafholdt Emma, skal vi sige farvel til. Emma har været en del af Gymnastikafdelingen, siden hun som helt lille startede på Voksen/barn-holdet og siden udviklede sig til en superdygtig rytmegymnast og instruktør. Emma skal nu videre med sit liv og er startet uddannelsesforløb.

På "Motion MK" sker der også forandringer. Annelise har rykket teltpælene op og er flyttet til Roskilde! Annelise har på sin dygtige og humoristiske måde styret vores seniorgymnaster de sidste 8 år.

Det blev desværre kun til to sæsoner med Eva som den dygtigste og mest kreative instruktør på All Round (Rytme for unge piger), men hvilke to sæsoner! Eva er flyttet til København og skal nu videreudanne sig.

Sidst men ikke mindst er Pernille, som så dygtigt tog sig af Voksen/barn-holdet og Lopperne sidste sæson, er – desværre for os – også flyttet til København. Og det er lidt for langt at køre for to timers undervisning.

Kære Jesper, Annelise, Emma, Eva og Pernille.

Tusinde tak for jeres indsats i Hornbæk If Gymnastik. Vi er supertaknemmelige for al den energi og glæde I har lagt i Hornbæk IF Gymnastik, og vi ønsker jer alle held og lykke med jeres projekter for fremtiden.

Men vi er heldige, for er der allerede nye instruktører på banen!

Springerne må nu undvære Jesper og stafetten er overladt til Ulrik og Karina, som har undervist på stjerneholdene i flere år og er superklare begge to til at tage over for Jesper. De har sammen haft Sommerspringerne her i foråret, hvor de har afprøvet samarbejdet og deres ideer. Og det tyder rigtig godt. Helle Rasmussen – som er Ulriks bedre halvdel – overtager "Ministjerne" efter Karina, som rykker over til Småstjerner. Alt tyder på, at det bliver en fantastisk sæson for alle Stjernehold.

På Gym Girls står Laura Skovgaard klar til at tage over for Emma. Emma har været så forudseende, at hun har håndplukket dygtige Laura og oplært hende, så hun kan overtage "Gym Girls" og "MGP Dansespirer".

Til Motion MK vil et makkerpar tage over for Annelise. Käthe Sølvhøj kommer til at undervise onsdag og Ludo Sølvhøj om fredagen. Vi overlader trygt undervisningen i deres hænder. Begge er veluddannede og har stor erfaring med at undervise – også motionister

MEN vi har ikke fundet instruktører til Voksen/barn-holdet og Lopperne. Vi har nogle følere ude og venter spændt på, om det giver bonus. Vi er optimistiske, så det skal nok lade sig gøre.

Så alt i alt tegner det sig positivt for sæson 2021-2022.

Det har været en hektisk sæson for bestyrelsen – selv på trods af, at der ikke var træningsaktivitet i perioderne marts til juni 2020 og december 20 til marts 2021.

Der var både mange beslutninger, der skulle tages og meget praktisk arbejde der skulle udføres, noget vi var totalt forberedte på. I perioder endda med vild og intens aktivitet.

Jeg vil gerne takke alle vores medlemmer for den forståelse og opbakning vi har fået under hele forløbet. Vi har udelukkende modtaget positiv indstilling og tilbagemeldinger fra alle både ift. overholdelse af restriktioner, nedlukninger og da vi lukkede sæsonen med tilbagebetaling af en del af sæsonens kontingent.

Tak til jer alle – vi håber at se jer igen, når vi starter sæson 2021-2022 op.

Tak til vores dygtige instruktørteam, som under hele denne tumultagtige periode med alle restriktionerne har formået at køre og afvikle jeres dygtige og motiverende undervisning. Tusinde tak for det gode samarbejde og jeres dygtige indsats og engagement.

Også tak til Annette Lund Poulsen og Karin Stumpe Christensen" for godt samarbejde og for at tage jer så flot af driften af og de attraktive tilbud i "Gang & løb".

Som formand og bestyrelse var det en voldsom krise, at blive kastet ud i, da landet lukkede ned i marts 2020 – og i den efterfølgende tid. Både med første og anden bølge.

Men vi har i hele forløbet fået stor hjælp og guidning fra flere sider, hvilket har givet os vished om, at vi forholdt os korrekt til alle restriktionerne.

Tak til min bestyrelse for det fantastiske samarbejde, vi har.

Tak til Tak til Helsingør kommunes ansatte i Idrætssektionen for opdateringer, vejledning og hurtige svar, når vi har haft brug for hjælp. Tak til DGI for løbende orientering vejledning om restriktionerne.

Og ikke mindst tak til daglig leder af hallen Stig Pedersen for samarbejdet omkring overholdelse af restriktionerne. Stig har hele vejen stået klar med råd, vejledning og praktisk hjælp. Tak Stig.

Tak til Peter Poulsen for hans store og utrættelige indsats som Hovedformand i Hornbæk Idrætsforening – også under begge nedlukninger, hvor han med held har forsøgt at holde hjulene gang i vores store forening. Også tak til forretningsudvalg og Hovedafdelingen for godt og konstruktivt samarbejde.

Jeg sætter hermed min beretning til debat og forhåbentlig godkendelse.

Kirsten Grønlund – Formand

7. juli 2021