



Stiftet 9. April 1908

Hornbæk Idrætsforening
Gymnastikafdeling
Årsberetning 2008
Generalforsamling onsdag d. 18. februar 2009

Først beretning for året 2008 for klubben Gang & Løb – underafdeling af gymnastikafdelingen ved Hanne Gordon.

Beretning for året 2008 for klubben Gang & Løb

Det går rigtig godt i klubben "Gang og løb". Selvom medlemstallet er gået ned fra 39 stavgængere sidste år til 26 i år, forhindrer det ikke i, at der hygges gevaldigt. Og nuværende stavgængere er gode til at møde op - især når det er tørvej, men det gælder vel al udendørs motion. Det er trofaste medlemmer. Desværre er et særdeles afholdt medlem taget fra os – Svend Erik – som vi savner meget.

For løbernes vedkommende tegner det samme billede sig, her er der 7 medlemmer, hvor der sidste år var 17. Til gengæld er de 7 mægtig aktive året rundt, og det er bare dejligt at se. Sådan har tallene svinget fra år til år.

Klubben Gang & Løb har i det forløbne år også været meget aktiv på det sociale område og således afholdt flere fællesarrangementer i lighed med de sidste år. Når det er af sportslig karakter og deltagelse i andre klubbers arrangementer, mener en del af stavgængerne, at de jo har det flot og rart på hjemmebane, hvor andre gerne vil prøve noget mere. Der er gjort ihærdige anstrengelser for at tilfredsstille alle.

Igen i 2008 skulle der ved JULEKALASET kåres en "årets motionist" – hvis en sådan var at finde i enten stavgang eller løb – og det gjorde hun. En meget trofast pige, som nu i flere år møder frem, lægger dagens rute og også klarer at være instruktør for stavgængerne, hun fortjener denne udnævnelse og mere til: TIL LYKKE til KARIN STUMPE!

Klubben "Gang og løb" står fortsat for sund motion, dejlige naturoplevelser, afstresning og i det hele taget velvære, godt humør og et dejligt socialt samvær.

Karin Stumpe Christensen og Hanne Gordon er begge uddannede stavgangsinstruktører og er fortsat villige til at følge udviklingen op med yderligere kurser hen ad vejen, hvis de kommer. Begge to udfører et stykke frivilligt og ulønnet arbejde.

Klubben bliver i 2009 10 år gammel. Den blev stiftet 2. påskedag 1999, og søndag d. 5. april i år fejrer vi 10 års jubilæum med middag m.v. i klubhuset, da det har vist sig, at medlemmerne er stemt for det. Der er lagt op til en dag i i festligt og hyggeligt lag, som økonomisk delvist er dækket af opsparet indtjening fra undervisninger i stavgang af grupper udenfor klubbens regi, og de skal gå til dækning af nogle af udgifterne til jubilæet.

Beretning for året 2008 for Hornbæk IF's gymnastikafdeling

Atter et år er gået - og gået godt – for Hornbæk Idrætsforenings gymnastikafdeling.

Vi mente at tro, at der fra årets start var ro på i bestyrelse, men som jeg nævnte sidste år, er det ikke nok at tro. Karin Hvid, som meget flot passede kassererposten, ville gerne af med dette ansvar.

Forståeligt nok, for der skal ikke herske nogen tvivl om, at det både er en stor og ansvarsfuld post – specielt, når man ikke har anden baggrund for regnskab end lidt interesse for tal, hvilket er de flestes lod, når de som Karin er "forenings-frivillig"!

Atter oplevede vi, at lysten til frivilligt arbejde ikke er helt forsvundet, for ind fra højre kom Helle Boldsen og meldte sig på banen som ny kasserer. Helle har stor – professionel - viden og erfaring for det med tal, og vi håber, hun er klar over, hvor meget vi værdsætter og prøver at passe på hende!

Atter var der arbejdsro i bestyrelsen, men det skulle vise sig, at året ville bringe både op- og nedture.

2008 var året, hvor Hornbæk Idrætsforening fyldte 100 år, og det blev året igennem fejret både i hovedafdelingen med reception d. 9. april og med stor jubilæumsfest d. 4. oktober samt i alle underafdelingerne.

Gymnastikafdelingens bidrag til jubilæet var ikke mindre end en opvisning af Verdensholdet – et stort opslået arrangement, som vi var mange, der havde glædet os enormt til. Men Verdensholdet kom ikke til Hornbæk! Jeg skal ikke komme nærmere ind på, hvorfor det gik galt, men galt gik det, og ansvaret for dét er placeret hos rette vedkommende, hvilket retfærdigvis skal nævnes, ikke var fra én fra gymnastikafdelingen. At Verdensholdet ikke kom, var en svær én at sluge, og bedre blev det ikke af, at vores andet bidrag til jubilæumsaktiviteterne heller ikke blev til noget. I over et år havde bestyrelsen haft en "bevægelses-workshop" i støbeskeen, og det var, med et fantastisk forarbejde af arrangementsgruppen anført af Helle Andersen fra bestyrelsen, et meget flot og spændende tilbud, der blev sammensat.

Men vi blev - en uge før dette fantastiske arrangement skulle afvikles - nødt til at aflyse, da der var alt for få tilmeldinger. Super ærgerligt, for det var et flot konstrueret arrangement med mange spændende tilbud og dygtige instruktører. Ved den efterfølgende evaluering blev tidspunktet konstateret som største årsag til den manglende interesse. Vi har slikket sårene – selvom de var dybe – og jeg håber, at vi på et senere tidspunkt kan afvikle arrangementet, som det var tænkt. Konceptet er uden tvivl det bedste, og det store forarbejde der allerede er gjort betyder, at det sværeste arbejde er gjort.

Foråret bød også på en personlig positiv overraskelse, idet det i al beskedenhed skal nævnes, at jeg selv var årets modtager af Hornbæk Idrætsforenings Idræts- og Kulturpris, som jeg modtog sammen med Ole Raslow ved årets Hovedgeneralforsamling. Rart – for så ved man jo, at det ikke er helt så tosset, det man går og laver!!!

Tilbage til starten på året, som på den aktive side fungerede på bedste vis, styret af alle vores dygtige instruktører. Månederne fra nytår til sæsonafslutningen var, som de oftest er, præget af rutine af den positive art, mens de hold, der vælger at deltage i opvisninger trænede ihærdigt for at få spring og serier til at fungere.

Således deltog Power Gym, PigeFræs, Stjerneholdet, Spring/rytme piger samt Gym-Funk og Styrke i DGI's forårsopvisninger i Frederiksborg Hallen og i DGI's "Stævne på toppen" i Gilleleje, og "PowerGym"-holdet deltog desuden i Kyststævnet i Humlebæk. Vores konkurrencehold "Spring Rytme Pige" klarede sig pænt i 2008. De deltog i foråret i konkurrence i Kalundborg, hvor Micro-holdet blev nr. 11 af 24 og macro-holdet nr. 3 af 6. Alle var tilfredse med resultatet, selvom der ikke er tvivl om, at pigerne både kan og har viljen til at blive bedre. Pigerne indvandede også en invitation til at vise deres kunnen i "Muskelmagneten", en gymnastikforening på Nørrebro i København. En god og stor oplevelse for pigerne.

D. 29. marts afholdt vi gymnastikopvisning som afslutning på sæsonen. I alt 13 hold var på gulvet, og både "store" og små leverede en virkelig flot opvisning under instruktion af vores mange dygtige instruktører. 800 mennesker var samlet i hallen denne forårsdag, og gæster som gymnaster fik alle en dejlig eftermiddag med en masse seværdig, inspirerende og flot gymnastik. Der blev uddelt 16 5-års mærker, og årets vandrepokal blev givet til Mads Dixen Munck, og Josefine Højbjerg blev indstillet til DGI's Idrætskamp, begge priser, som uddeles for at anerkende de unges indsats i gymnastikafdelingen. Vi ønsker alle hjertelig til lykke endnu en gang og håber, at I har lyst til at dyrke gymnastik mange år endnu. Josefine var af sted i sommerferien, og efterfølgende skrev hun i klubbladet om sin oplevelse bl.a., at "det var en af de bedste oplevelser i mit liv." Dejligt at vide, at det var den rigtige, vi sendte af sted!

Efter gymnastikopvisningen fortsatte "Styrketræning for kvinder" og "Smidighed og styrke" et par måneder. Lise Skjolds motionister gik igen på græs ved Hornbæk Hallen, og Jesper Appelrod havde sommerspring for alle springlystne børn (og voksne) frem til skolens sommerferie. Vi forsøgte os igen med "Skov Fræs", et tilbud om leg og idræt i skoven for børn fra 1. og 2. klassesetrin med Karsten Bo Baden. Heller ikke i år blev det til noget, da der ikke var tilslutning nok. Men lur mig, om ikke Karsten kommer igen med et eller andet tilbud, der matcher aldersgruppen. For han har fat i det rigtige – børnene skal bare lige give sig selv en chance og opleve, hvad det er. Det så vi senere med Karstens nye tiltag "Hard work" – men mere om det senere.

Sommerens aktiviteter

Årets havnefest blev atter en succes – godt hjulpet på vej af perfekt "Havnefestvejr". Vores æbleskiver, som nok er de eneste hjemmebagte i miles omkreds, er efterhånden blevet legendariske, rost til skyerne og får kommentarer som: "Neeej, laver i dem selv! Kan man det?" og "Kan man få opskriften?" Ingen tvivl om, at selvom det er hårdt arbejde at stå flere timer bag et varmt gasblus og vende æbleskiver, så er det alt besværet værd, når man oplever, hvordan folk *nyder* skiverne. I øvrigt omsatte æbleskiveboden for 15.400 kroner – en fremgang på 30 %. Nok fordi man ikke lige oplever hjemmebagte æbleskiver ret mange steder mere, og superflot var det. Omsætningen på årets havnefest blev på 650.000 kr. mod 556.000 kr. i 2007, og regnskabet viser et overskud på i alt 104.952 kr., hvoraf Hornbæk

Idrætsforenings andel udgør 30.436 kr. Et beløb der skal anvendes til foreningens ungdomsarbejde og således et af de steder, vi søger økonomiske midler til vores aktiviteter.

Havnefesten bød også på opvisninger af "Power Gym" holdet, "Gym Funk" holdet og "Spring-rytme pigerne", som alle havde brugt lidt af deres sommerferie på at træne og repetere. I år havde arrangørerne været lidt mere seriøse og lyttet til vores krav om plads på scenen, så det var en flot opvisning, de tre hold fremviste.

Tak til alle, der bidrog med deres indsats ved årets havnefest. Og tak til alle, der med opvisninger m.m. var med til at repræsentere gymnastikafdelingen så flot.

Der blev afholdt "etterslet" for alle hjælpere d. 27. september, og 90 frivillige havde tilmeldt sig festen, som bød på god mad og dans til langt ud på natten - for nogle af os! Det var positivt at opleve, at havnefestkomiteen i år havde prioriteret denne "tak-for-hjælpen"-fest meget højere end forrige år!

Opstart

Inden opskrivningen havde vi, i lighed med de sidste par år, prøvetræning for børn til springholdene, hvor alle fremmødte børn fik testet deres færdigheder og fik at vide, hvilket hold, de kunne tilmelde sig. En rigtig god måde for instruktørerne - og børnene - at sikre, at børnene kommer på det rigtige hold. Næsten 100 drenge og piger i alderen fra seks til femten år mødte glade og spændte op, og knoklede løs i et par timer for at vise deres bedste til prøvetræningen!

Opskrivning

Årets opskrivning fandt sted d. 19. og 20. august. I lighed med de sidste år i skolens store gymnastiksal. Vi havde i år meldt ud, at man kun kunne tilmelde én husstand udover sin egen for at imødegå sidst års mindre heldige episoder med masseindmeldelser. Vi får stadig mange og drøje hug for vores opskrivningsprocedure. Mange mener, at det er fuldstændigt tåbeligt og oldnordisk at skulle stå i kø for at tilmelde, når man blot kan ordne det med et par tastetryk på pc'eren derhjemme. De samme mennesker burde tænke på, at alternativet er, at vi - gymnastikafdelingens bestyrelsesmedlemmer - skal bruge mange frivillige aftentimer på at opkræve kontingent på holdene og en efterfølgende kontrol på, om alle har betalt. Som vi gør nu, er hele opskrivningen klar på 2 x 2 timer, og vi har fået hele kontingentbetalingen ind. Som skrækkesempel vil jeg da nævne, at fodboldafdelingen, som opkræver kontingent på holdene, i 2008 havde 25.000 kroner til gode i kontingenter, fordi systemet er ineffektivt, tidskrævende og svært at kontrollere.

Ca. 600 medlemmer tilmeldte sig ved opskrivningen fordelt på de 25 hold, der blev tilbudt.

Sæsonstart

I forhold til forrige sæson måtte vi sige farvel til følgende instruktører, som af forskellige grunde havde valgt at stoppe i gymnastikafdelingen: Annemarie Falk, Michael Petersen, Anette Lund Poulsen, Birgitte Møs, Erik Borup, Camilla Stenstrup, Stine Frederiksen og Anja Holm. Derudover valgte Malene Ølbye at stoppe hos "Springfrøene" og "Tons for Tøser", men fortsatte på "PowerGym". Det betød, at vi måtte ud at finde nye instruktører til nogle hold. Heldigvis var det ikke helt så svært, som vi havde frygtet. Helle Andersen, som i forvejen var instruktør på "Pigefræs" tilbød at overtage "Tons for Tøser", Conny Friis tilbød at tage "Springfrøene", men ville ikke forsætte med "Spillopperne", som Marianne Olsen - indtil da hjælpeinstruktør hos "Spring Rytme" pigerne - tilbød at tage. Conny Dixen Munck fortsatte alene med "Styrketræning for mænd" og Hanne Knudsen tilbød at overtage "Krop og Holdning". Tilbage stod at få nye instruktører til de yngste børnehold, og det skulle vise sig at blive temmelig svært. Men det flaskede sig i sidste ende, og vi fik ny instruktør - Bolette Vynner Larsen - på "Voksen/barn-holdet" sammen med Lise Fritzboeger og på "Minilopperne" sprang Jette Holm til.

Af de 25 tilbudte hold, var der to nye tiltag. Vi oprettede efter ønske fra de piger, der var blevet for gamle til at gå på "PowerGym" et "PowerGym 2" for piger fra 15 til 20 år. Holdet har ikke mange deltagere, men vi forsøger at fastholde tilbuddet. Pigerne har en alder, hvor mange dropper ud af idrætten, og når vi oplever, at nogle har et ønske om at forblive i idrætslivet, mener vi også, at det er vores opgave at forsøge at dække behovet.

Et andet nyt tiltag var "HardWork for Tøser og Drenge". Et hold for børn i 3. til 5. klassetrin, hvor tilbuddet lød på "en træning med styrke og koordinationstræning - vildt og sjovt og med fart over feltet"! Vi var meget spændte på, om tilbuddet fangede børnenes interesse, men der er ingen tvivl om, at Karsten Bo, som er initiativtager til og instruktør på holdet, har formået at skabe interesse for den form for motion hos en aldersgruppe, som undersøgelser har vist, er svær at fastholde i idrætslivet! Spændende er det også at opleve, at børnenes forældre efterlyser et tilsvarende hold for voksne - evt. et kombineret hold. Forældrene vil det gerne. Spørgsmålet er, om børnene synes, det er fedt at gå til gymnastik sammen med far eller mor. Jeg håber det - og tror, det er et spørgsmål om, hvordan tilbuddet bliver tilrettelagt. Et

sådan samvær vil være guld værd for børnene og deres forældre. Vi sætter vores lid til at Kasten Bo, som indtil nu har formået at samle 25 friske drenge og piger, også kan skrue et tilbud af denne kaliber sammen.

Derimod var der ikke tilslutning nok til at oprette Karstens hold "Pirater 2" – drenge i 1. og 2. klasse. Efterfølgende er holdet dog kommet i gang med pæn tilslutning, for det viste sig, at drengene fra målgruppen stadig spillede fodbold ved vores sæsonstart, og behovet for gymnastik derfor først opstod ved fodboldens sæsonafslutning. Det har vi taget til efterretning og opretter efterfølgende først holdet efter efterårsferien.

Et andet hold, der har oplevet stor tilslutning, er Anne Tvillings "Smidighed og styrke for kvinder". Holdet, som blev oprettet forrige år med en pæn, men lille tilslutning, fik ved dette års opskrivning en overvældende tilslutning. Og der blev ved med at komme nye på holdet, hvilket har gjort, at Anne har taget et hold mere, som træner om mandagen i multisalen. Det betyder, at vi nu har tre styrketræningshold for kvinder. Det siger noget om, at behovet for motion har ændret sig. Nogle har stadig lyst til serier og rytmer, men der er en stigende tendens til, at behovet mere retter sig mod nye motionsformer. Det er vi ret bevidste om. Mere om det senere.

Overvældende har det også været at opleve tilslutningen til Lise Skjold Hansens motionshold, som i år har sprængt alle rammer. Holdet henvender sig fortrinsvis til efterlønnere og pensionister, som træner onsdag og fredag formiddage i Hornbæk Hallen. Den store søgning skyldes vel til dels, at antallet af denne aldersgruppe er stigende, men det afgørende er nok Lises dygtige instruktion og fantastisk positive menneskesyn, som betyder, at hendes undervisning opleves af mange som en ren vitaminbombe, ligesom det sociale aspekt heller ikke mangler. Det er netværksudvikling på højeste plan.

På "Voksen/barn"-holdet fik Lise Fritzbojer ny medinstruktør i Bolette Vynner Larsen. Det har vist sig, at være et scoop for gymnastikafdelingen. Bolette er gammel elitegymnast og ildsjæl – én af dem, der ikke findes mange af. Lises og Bolettes samarbejde fungerer 100%, hvilket "Voksen/barn"-holdet har stor fornøjelse af.

"Minilopperne" fik vi på et hængende hår også fundet ny instruktør til, idet Jette Holm, hvis datter går på holdet, syntes det var synd, hvis holdet ikke blev til noget og sprang derfor til som uprøvet instruktør. Det har ikke kun været positivt for Jette. Forældre stiller i dag store – ofte urealistiske krav – når det handler om deres børn, og tænker hverken på, hvordan deres kritik påvirker eller om den er rimelig. Så indimellem har det været op ad bakke for Jette, som dog også har givet udtryk for, at det også har været en god oplevelse at være instruktør for "Minilopperne".

"Spillopperne" fik ny instruktør, da Marianne Olsen overtog efter Conny Friis. Marianne har fået et godt greb om pigerne, som er opdelt på to hold.

"Springfrøene" fik ny instruktør, da Conny Friis overtog efter Malene Ølbye. 40 børn på dette hold, har været en ordentlig mundfuld for Conny, som med sine fire hjælpeinstruktører knokler på for at børnene skal få en god oplevelse. Holdet vil være godt hjulpet ved at have en vokseninstruktør mere, hvilket der arbejdes på.

"Stjerneholdet" er et velfungerende springhold med Jesper og Brian som primusmotorer. Instruktørerne på holdet har i løbet af sæsonen oplevet en meget stor niveauforskel i børnenes kunnen, hvilket skaber problemer i.f.t. tilrettelæggelse af træningen. Instruktørerne har kompenseret ved at give de ihærdigste springere mulighed for at forlænge træningen med en halv time til indøvelse af sværere spring. Det er et stort ønske, at kunne opdele holdet i to, hvilket vi i bestyrelsen er meget opmærksomme på.

"Spring Rytme" pigerne manglede inden sæsonstart en instruktør, da Michael Petersen stoppede.

Springinstruktører hænger ikke på træerne, og vi fik da heller ikke nogen henvendelser på vores søgning efter en sådan. Problemet blev løst, idet én af pigernes fædre, som selv er gammel springer, trådte til som hjælpeinstruktør, og Jesper Appelrod tilbød sin hjælp som medinstruktør. Holdet træner nu intensivt til deres konkurrencer i foråret.

"Tons for Tøser" fik ny instruktør, da Helle Andersen tog over efter Malene Ølbye. Pigerne kender Helle i forvejen, da hun har haft de fleste på "Pigefræs", hvilket har vist sig at være en fordel for både Helle og pigerne, som nu kan arbejde videre med at udvikle sværhedsgraden på "Tons for Tøser".

"Power Gym"-pigerne havde indtil nytår fået vikar på, idet Malene Ølbye i efteråret nedkom med en lille søn. Anne-Mette Larsen blev en populær instruktør hos pigerne, som derfor ikke led overlast af, at måtte undvære Malene, der nu er tilbage efter barselsorlov.

Holdet "Krop og holdning" skulle også have ny instruktør, og hér trådte Hanne Knudsen til. Medlemmerne på dette hold har haft en forventning om den samme instruktion, som den Anette Lund Poulsen gav, men sådan fungerer tingene jo ikke. Instruktion er påvirket af personlige holdninger og to personers instruktion kan – og skal – aldrig blive ens. Det betyder bl. a., at Hanne overvejer at holdet får nyt navn og ændret holdbeskrivelse til næste sæson.

Instruktør på "Linedance" Irma Kjeldsen, måtte i efteråret en tur på operationsbordet. I den forbindelse vil jeg gerne sige tak til Lotte von Elling og Kirsten G. Hansen fra Helsingør Linedance, som har indvilget i at køre sæsonen færdig.

Efterårets aktiviteter

For niende gang afholdt Hornbæk Idrætsforening arrangementet "Hornbæk Idrætsskole" i skolernes efterårsferie – i år med deltagelse af 105 børn. Idrætsskolen har stor opbakning fra gymnastikafdelingen idet langt størstedelen af frivillige ledere og instruktører kommer herfra. Tusinde tak til alle, der med deres indsats var med til at gøre idrætsskolen til en kæmpeoplevelse for børnene. Iøvrigt oplevede vi i år en markant ændring i tilbuddet om hjælp til praktisk arbejde fra børnenes forældre. Det er tankevækkende, idet mange oplever, at det kniber gevaldigt med frivilligheden i idrætslivet. Løsningen kan være, at behovet for hjælpen struktureres og opdeles i "spiselige portioner", så forældrene kan byde ind med hjælp til en konkret og tidsangivet opgave. Tusinde tak til alle de forældre, der i denne forbindelse var med til at få arrangementet til at glide på skinner.

Efterårets mest markante aktivitet var en "Springvaganza" (Springfestival), som Jesper Appelrod, instruktør på "Stjerneholdet" var initiativtager til. Vaganzaen blev afholdt søndag d. 23. november i Hornbæk Hallen med deltagelse af 85 friske springbørn fra Hornbæk og Søborg. Børnene fik en hektisk dag med masser af spring og hyggeligt samvær, som 12 springinstruktører fra h.h.v. Hornbæk, Søborg og Muskelmagneten i København stod for. En masse forældre bakkede op om arrangementet og sørgede for en sund og spændende forplejning. Vi siger tusinde tak til alle for dette flotte initiativ og arrangement, som Jesper & Co. allerede har lovet bliver gentaget i 2009.

Igen i år fik vi lov til at opstille vores tombola ved indgangen til Hornbæk Hallen, da Fodboldens Venner afholdt indendørs Kræmmermarked i weekenden d. 1. – 2. november. Rigtig mange forretnings- og erhvervsdrivende havde støttet gymnastikafdelingen med små og store sponsorgaver, hvilket betød et flot overskud på 10.500 kroner, som siden er brugt til indkøb af en airpit – en slags omvendt springgrav – som primært benyttes af vores springere, men som alle børn og barnlige sjæle kan have stor fornøjelse af. I hvert fald har vi fået beretninger fra "Voksen/barn"-holdet, som fik lov til at boltre sig på airpitten til én af deres træninger, som tydede på, at det tålte gentagelser. Vi takker alle sponsorer for deres bidrag til tombolaen.

Året sluttede med diverse juleafslutninger på holdene samt årets traditionelle juletræsfest for børn og deres voksne i Hornbæk Hallen lørdag d. 6. december, hvor gymnastikafdelingen stod for den praktiske afvikling af salg af gløgg, æbleskiver m.m. Et arrangement, som vi ikke har økonomisk andel i, da det er et hovedafdelingsarrangement.

De sidste 5 år har vi i samarbejde med Fodbold- og Håndboldafdelingen arrangeret julefest for voksne med stor succes. I 2008 valgte vi dog at springe over, idet Hornbæk Idrætsforening afholdt 100 års jubilæumsfest d. 4. oktober, og to så store fester med så kort mellemrum mente vi ikke, der var opbakning til. Jubilæumsfesten blev i øvrigt et brag af en fest, med en festmenu, underholdning og musik i høj klasse – en fest, som vil gå over i historien. Gymnastikafdelingen takker jubilæums-komiteen for et helt igennem super arrangement.

Kommende aktiviteter

Ved årets afslutning er halvdelen af sæsonen, gået. Det betyder, at der ligger masser af træningstimer forude. "Spring Rytme" pigerne skal i konkurrence i februar måned, hvilket betyder intensiv træning for dem, ligesom holdene "Pigefræs", Tons for Tøser, "PowerGym", "Stjerneholdet", "Spring Rytme"-piger og "Gym Funk" deltager i diverse opvisninger inden vores egen hjemmeopvisning, som i 2009 ligger lørdag d. 4. april.

Afslutning

2008 blev året, hvor Hornbæk Idrætsforening fejrede sit 100 års jubilæum med manér og et år, som for gymnastikafdelingens vedkommende bød på stabil fremgang i medlemstallet. Således var afdelingens medlemstal pr. 31. december 2008 på 656 medlemmer. Et anseligt antal, man som formand og bestyrelse godt kan blive lidt forpustet over. Det er rigtig mange mennesker, som ved at indmelde sig i gymnastikafdelingen, sætter sin lid til, at vi gør vores arbejde ordentligt. I den forbindelse vil jeg gerne takke alle vores instruktører, som yder en flot og helhjertet indsats i afdelingen. Den entusiasme, vilje og ansvarsfølelse I udviser, er et altafgørende element i gymnastikafdelingens virke og udvikling. Hvis nogle er i tvivl om, hvor man finder ægte ildsjæle, kan de bare komme til Hornbæk Idrætsforenings gymnastikafdeling! Også tak til alle vores hjælpeinstruktører, som vi håber, vi fremover kan udvikle et forum for, så muligheden for socialt samvær og lysten til at dygtiggøre sig indenfor foreningslivet bliver udviklet. Det er jo hér potentialet for foreningslivets fremtid findes! Så hvis vi skal gøre os noget håb om, at gymnastikafdelingen også består om 20 år, skal der nok lægges noget arbejde i, at få dette forum til at fungere.

Undersøgelser af samfundsudviklingen viser, at der er en markant ændring i valg af idrætsgrene, hvilket vores medlemstal og vores medlemmers udtryk for behov også understøtter. Der er en tendens i samfundet til, at mange vælger holdsport fra og vælger motionsformer, som dækker et individuelt behov.

Indenfor gymnastikkens verden er Callanetic, Pilates, rodendo-og store gymnastikbolde noget af det mange søger. Undersøgelser viser også en tendens til at ældre søger socialt fællesskab i gymnastikken ligesom de nyeste undersøgelser viser, at gruppen, som kaldes "Betweenagers" – børn i alderen 10 til 13 år, i stigende grad vælger idrætten helt fra, hvilket er en skræmmende tendens.

Vi ser en stor udfordring i, at finde metoder og tilbud, der kan imødekomme disse tendenser. Allerede nu ser vi jo, at Karsten har haft held til at nå et stort antal af de helt unge mennesker med sit "Hardwork"-hold. Disse unge mennesker har nu fundet ud af, at det sjovt og sundt at gå til gymnastik, fordi indholdet i tilbuddet er skræddersyet til aldersgruppen.

I Hornbæk Idrætsforenings hovedbestyrelse arbejdes med at oprette et fitnesscenter i forbindelse med Hornbæk Hallen. Gymnastikafdelingen har fra starten været fortalere for et sådan projekt, da vi erkender, at mange mennesker mener at have behov for at dyrke individuel motion, som passer ind i den personlige planlægning. Der ligger da også en stor fordel i, at familien kan samle sin "idrætstid", så mor eller far træner i fitnesscenteret samtidig med, at deres børn træner i hallen eller på fodboldanlægget. Eneste minus for gymnastikafdelingen i den forbindelse er, at vi ingen træningstid har for børn i Hornbæk Hallen. Om et Fitnesscenter kan påvirke antallet af medlemmer i gymnastikafdelingen kan kun tiden vise. Jeg frygter det ikke. Jeg er ikke i tvivl om, at der ligger mange muligheder for udvikling af afdelingen, hvis vi er på forkant, kender behovet og lader os inspirere. Det eneste, der kan gøre mig bekymret, er rekruttering af nye instruktører. Det er virkelig svært at finde mennesker, der er interesserede i at tage et instruktørjob. Der ligger en stor udfordring for idrætslivet i at løse det problem. Et problem, som idrætsorganisationerne heldigvis er meget opmærksomme på og gør en stor indsats for at afhjælpe.

Jeg har nu aflagt min beretning som formand for Hornbæk Idrætsforenings gymnastikafdeling for året 2008. Det har været et spændende år med mange opgaver, udfordringer og oplevelser. Indimellem lidt op ad bakke, men så er det, at "min" bestyrelse gør forskellen. Alle tager I ansvar, og alle giver I mig opbakning, med- og modspil. Selvom det kan være svært at få planlægningen af egen fritid til at gå op med bestyrelsesarbejdet og f. eks. finde overskuddet til at gå til bestyrelsesmøde efter en lang og udmattende arbejdsdag, så er oplevelsen af, at der altid er plads til udenomssnak og tant og fjas samtidig med, at der bliver arbejdet seriøst og der er styr på tingene, altafgørende for, at vi har en velfungerende bestyrelse på frivillig basis. Tak for det!

Også en stor tak skal lyde til Hanne Gordon Jensen, for den store indsats du yder som leder af "Gang og løb". Tak til jer alle for godt teamwork. Jeg glæder mig til at skulle samarbejde og tage nye udfordringer op sammen med jer i den kommende sæson – hvis jeg altså bliver genvalgt!

En stor tak skal lyde til Hovedafdelingen og Forretningsudvalget for godt samarbejde – et samarbejde, som også i år har dannet grundlag for mange gode debatter, beslutninger, tiltag, muligheder - et samarbejde, som ikke findes lige mange andre steder. Og tak for et flot jubilæumsår med mange flotte indslag.

Tak til HSU for at gøre større opmærksomhed på sig selv og give os mulighed for at få indsigt i og gøre brug af alle de muligheder og tilbud, som organisationen tilbyder. Vi håber på et fortsat godt og udviklende samarbejde.

Tak til hovedformand Peter Poulsen for dit store, utrættelige og meget synlige arbejde med at styre og styrke kommunens største idrætsforening - og endelig tak til DGI Nordsjælland for godt samarbejde.

Jeg sætter hermed min beretning til debat og forhåbentlig godkendelse.

Kirsten Grønlund
Formand