



Hornbæk IF's Gymnastikafdeling

Beretning for 2024 i Hornbæk IF's Gymnastikafdeling

Så jeg tager nu hul på beretningen for året 2024 i Hornbæk IF's Gymnastikafdeling – hold på hat og briller og sørg for vand i glasset. Den er lige så lang, som den plejer at være – som jeg plejer at sige 😊

Vi plejer at indlede med at Annette Lund Poulsen holder en lille beretning over Gang og Stavgangsklubbens aktiviteter i året, der er gået.

Men da der ikke har været afholdt længere ture og arrangementer i årets løb, er der ikke så meget at berette.

Der er dog blevet vandret stort set hver mandag og mange torsdage i Hornbæks dejlige natur og det vil der fortsættes med – og forhåbentlig også blive arrangeret længere udflugter. Tusinde tak til Karin Hvid, som beredvilligt har trådt til for Annette, når Anette har været forhindret.

Efter en lang jule-/nytårsferie, som for nogle var længe ventet og tiltrængt og for andre meeeget lang og uden træning, startede vi det nye år i Gymnastikafdelingen med god energi og en instruktørflok, der stod toptunede klar.

Ved Generalforsamlingen d. 7. februar blev et stort ønske om nye kræfter i bestyrelsen indfriet, da Kirsten Bjerregaard og Lone Bredo Schmidt opstillede og blev indvalgt i bestyrelsen.

Det er ikke givet på forhånd, at en bestyrelse nødvendigvis er sammensat af mennesker med samme meninger og holdninger eller som besidder kompetencer, som er forventelige men ikke nødvendigvis til stede – eller som arbejder for de samme mål – noget, der er afgørende for bestyrelsesarbejdets udfald. Selvom vi kendte lidt til de to nyvalgte i forvejen, var det jo alligevel med spænding vi andre imødeså samarbejdet. Og jeg kan afsløre, at det går over al forventning! Bestyrelsesarbejdet kører på skinner – opgaverne er fordelt efter ønsker og kompetencer – og nu er det ikke kun driften, der fungerer optimalt, men med nye kræfter der også kommet gang i udviklingen, hvilket betyder mange nye ideer og input, hvoraf nogle allerede er implementeret.

På alle hold blev der trænet godt igennem og på nogle af vores børne- og ungehold blev træningen intensiveret ift DGI Nordsjællands forårsopvisninger. Søndag d. 3. marts deltog Gym Girls 1 og 2 med deres instruktører Madeline og Olivia og Funky Divas og Allround Dance Team med deres instruktører Sofie Mai og Scarlett i Royal Stage i Hillerød og søndag d. 10. marts var det Ministjernernes tur i Farum Arena – med deres instruktører Laura, Ellen og Caroline. Alle hold fik finpudset formen ift vores Gallaopvisning d. 13. april - de gjorde det så godt.

Den ordinære sæson blev således afsluttet med en af de flotteste Gallaopvisninger vi har leveret. Med perfekt lyd og lys og en fantastisk stemning og opbakning fra et super veloplagt publikum viste alle holdene nogle søde, sjove, - og **meget** flotte programmer. Det er så fantastisk at se, hvordan de unge mennesker udvikler deres færdigheder. Tusinde tak til instruktørerne på alle deltagende hold for jeres kæmpe indsats – det er et fantastisk arbejde I gør både før, op til og ved afvikling af Gallaopvisningen.

Vi havde 11 hold på gulvet inkl. gæsteholdet Gym Hunters fra Jægerspris Gymnastikforening. Der blev uddelt flotte 13 5-års medaljer med stor applaus til alle modtagere.

Med uddeling af Årets vandrepokal havde vi taget et utraditionelt valg. Normalt uddeles den til én gymnast, men i år gik pokalen til holdet "All Round Dance Team" med følgende ord som begrundelse:

- En helt utrolig dedikation til dansen og et stærkt fællesskab
- Holdet træner koncentreret og seriøst og mere og oftere, end man overhovedet kan forvente.
- Et sammenhold, en vilje og en inspirerende stemning på holdet
- En fantastisk inspiration alle, der har lyst til at udvikle sig som danser
- Holdets præstation skyldes ikke mindst Sofie Mai – som er en helt utrolig dygtig underviser, koreograf og inspirator.

Stort tillykke til All Round Dance Team – det var en fornøjelse at se deres reaktion.


Inden Gallaopvisningen, som er det officielle punktum for sæsonen, forsøgte vi i bestyrelsen at få programmet for "sommerymnastikken" på plads. En stor udfordring var at finde en ny cheftræner på springholdene, idet Ulrik, som har trænet Stjerneholdene i seks år, måtte erkende, at jobbet tager mere af hans tid, og Ulrik måtte derfor slippe tøjljerne. Vi siger tusinde tak til Ulrik for hans indsats med Stjerneholdene, og ønsker dig alt godt fremover.

Springinstruktører vrimler det ikke ligefrem med, og "Sommerspring" hang i en meget tynd tråd, men Anne Harboe reddede os i sidste øjeblik ved at tilbyde at tage Sommerspring sammen med Amalie og Laura.

Vi kunne således udbyde syv hold, nemlig Smidighed og Styrke M/K, Yoga, Sommerspring, Motion M/K, Funky Divas, Allround Dance Team, Micro-Lopperne og Mini-Lopperne med meget flot tilslutning til alle hold.

Men hen over optakt til og afvikling af Gallaopvisning lå en tung stemning hos mange af os. Den 21. marts faldt Käthe om under træningen med sine onsdags-motionister.

Der blev handlet hurtigt af nogle medlemmer med erfaringer i førstehjælp og rekvireret ambulance.

Selvom vi alle var overbeviste om, at Käthe nok skulle klare det med hendes fantastiske gå-på-mod og hendes altid positive tilgang, så klarede hendes hjerte det ikke 

Det var med stor sorg, vi modtog beskeden om, at vores seje, skønne og altid veloplagede Käthe gik bort d. 26.4.2024. Käthe var instruktør på flere hold i Gymnastikafdelingen, hvor hun - med sit altid gode humør, sin fantastiske måde at motivere alle på og sin dygtige instruktion - var et yderst afholdt menneske. Vi vil altid huske Käthe for sit inspirerende gå-på-mod og sin altid positive tilgang. Vores varmeste tanker går til Käthes familie.

Når livet sådan giver os en påmindelse om, at vi skal værdsætte det, vi har, er det svært at forestille sig, at livet "bare" går videre. Men det gør det - og i vores tilfælde som bestyrelse, betød det, at vi måtte finde ny instruktør til Sommermotionsholdet. Og vi fik lavet en fin aftale med Kristina Anderson.

Inden sommerpausen havde bestyrelsen lagt program for den kommende sæson og lørdag 15. juni åbnede vi for tilmeldingen til sæson 2024-2025. Den nye sæson bød ikke på nye hold, men med på både gamle kendinger flere nye instruktører på holdene.

Nye instruktører på GymGirls og Funky Divas blev Scarlett med Julie som medinstruktør. Sofie Mai er mentor for Scarlet og Julie og vil følge både GymGirls og Funky Divas meget tæt og hun har spændende planer for alle tre hold.

Vi kunne igen tilbyde "Torsdags-Lopperne", som vi længe og forgæves har søgt efter instruktør til, da Jeanette Borg ud af det blå, kom og tilbød sig som ny instruktør. Ikke mindre end fantastisk at opleve!

På stjerneholdene blev Anne Harboe vores rednings"mand", da vi stod uden cheftræner efter Ulriks beslutning om at stoppe. Anne tog tjansen som instruktør på "Sommerspring", og det viste sig at fungere så godt, at Anne nu er cheftræner på Stjerneholdene. Trænerteamet består således nu af Anne Harboe, Amalie Kristensen og Allan Klitgaard Pandorff og hjælpeinstr. Majse, Alma og Karla.

Navnet blev ændret til "Springstjerneholdene" og ambitionsniveauet blev sat ned, så der kun trænes om tirsdagen og kun halvanden time. Hvis det fremadrettet viser sig, at der er grundlag for at skrue op for niveauet, vil vi vurdere mulighederne efterfølgende.

Vi fik endnu en gave, da dygtige Stine Josefine Dige tilbød sig som ny yogainstruktør efter Grete Mærsk. Alle har taget rigtig fint imod Stine, som er superdygtig og en meget alsidig underviser.

Kristina Anderson blev ny instruktør på Stolegymnastik, Motion MK onsdag og Pilates. Vi havde forsøgt at få nye instruktører til Stolegymnastik og Pilates, hvilket ikke var lykkedes, så vi var glade for, at Kristina ville tage alle tre hold.

Det blev til et program med tilbud om 18 hold for hele aldersspektret.

Så blev det sommer og sommeraktiviteter betyder også Hornbæk Havnefest, og det blev igen et brag af en havnefest - alle forventninger blev indfriet mere end 100%.

Med en omsætning på 3,8 mio.kr. landede årets overskud på hele 1.060.000 kr. et helt fantastisk flot beløb! Et resultat som fortjener kæmperespekt ikke mindst for de næsten 500 frivillige, der igen i år hjalp til i forbindelse med Havnefesten. Gymnastikafdelingen var heller

ikke repræsenteret med en bod i år. Men mange af vores medlemmer hjalp til med deres frivillige arbejdskraft i andre boder og med praktiske opgaver og tusinde tak for det.

Hornbæk Idrætsforenings andel af Overskuddet indgår i Hornbæk Idrætsforenings regnskab, men er øremærket til ungdomsarbejde, hvilket vil sige, at underafdelingerne inkl.

Gymnastikafdelingen kan få glæde af de mange penge.

Det mærkede vi i den grad, da Forretningsudvalget ved årets sidste Hovedbestyrelsesmøde uddelte pengedonationer til alle underafdelinger i Hornbæk Idrætsforening, der har børne- og ungdomsmedlemmer.

Gymnastikafdelingen modtog således et svimlende beløb på kr. 25.000, -.

Vi takker mange gange for pengene, som vi i det nye år skal tage stilling til, hvordan de skal bruges i vores ungdomsafdeling.

Sæsonen 2024-2025 blev skudt i gang. Der var superflotte tilmeldinger på alle hold. Alt var på plads og alt var godt – troede vi.

Børne- og ungdomsholdene var godt i gang, da voksenholdene skulle starte op to uger efter.

Annes "Smidighed og styrke", Christinas "Dance it" og Stines Yoga kom fint i gang, men

For bestyrelsen blev voldsomt udfordret, da der løb en sygemelding ind fra Kristina, som var faldet og havde brækket flere lemmer samt en anmodning om orlov fra Pernille. Det betød, at vi måtte ud og finde vikarer til de fire hold Motion Mk onsdag, Motion MK fredag, Pilates og Stolegymnastik. Bestyrelsen lå vandret. At finde vikarer til fire hold er en kæmpeudfordring og ikke noget, der lige kan blive klaret på en studs.

I første omgang klarede vi den med akut hjælp fra bl. a. Stine, Helle Andersen og Andrea, så vi kun måtte aflyse nogle enkelte træninger. Tak til jer.

Ved en intensiv indsats lykkedes det os faktisk i løbet af to-tre uger, at lave aftaler med afløsere til alle fire hold.

Tusinde tak til Vinnie Wedell Seerup (Pilates), Britt Wilhelmsen (Stolegymnastik), Helle Thygesen (Motion MK onsdag) og Merete Larsen (Motion MK fredag) for at stille jer til rådighed – det var - og er - en kæmpe fornøjelse at opleve jeres indstilling "selvfølgelig vil vi gerne hjælpe i den situation". Tak også tak til alle jer, der går på de berørte hold for jeres forståelse og tålmodighed.

Aftalen med vores fire afløsere var umiddelbart for at dække Kristinas sygefravær, men det viste sig dog at være en længere sygdomsperiode for Kristina, hvilket i sidste ende betød, at vi måtte opsige samarbejdsaftalen.

Og igen oplevede vi en kæmpe forståelse fra vores nyfundne guld, for alle fire instruktører sagde ja til at fortsætte på de respektive hold sæsonen ud.

Det har givet os i bestyrelsen totalt ro på og der lyder kun ros og glæde fra ALLE deltagere på holdene.

Efter en noget turbulent start på sæsonen kom der ro på med en flot tilslutning til alle hold – flere hold blev hurtigt fyldt op med ventelister.

En tradition blev brudt, da vi ikke deltog i den årlige "Hornbæk Kulturnat".

I første omgang forlød det, at arrangørerne var stoppet og at Kulturnatten ikke blev til noget.

Efterfølgende fik Hornbæk Handel og Samvirket i Hornbæk skruet et alternativ sammen "Hornbæk Høst", som blev afviklet d. 4. oktober som en superflot og hyggelig aften. Desværre blev vi meget sent oplyst om beslutningen, hvilket betød, at vi ikke kunne stille med samme koncept, som de tidligere år. Men vi er helt sikkert med i 2025, hvor arrangørerne har bebudet, at "Hornbæk Høst" bliver gentaget.

Igen i år blev vi ikke forskånet for aflysninger af træningstid på skolen. At vi selv må opsøge information om aflysninger er en ting, men at få at vide med superkort varsel, at tre ugers træningstid er aflyst, er bare ikke i orden. Ministjerne måtte træne den gamle gymnastiksal under meget små vilkår, og Springstjerne fik mulighed for at træne serie i Multisalen i Hornbæk Hallen, hvor der ingen springredskaber er! Bedre end ingenting – men absolut ikke optimalt.

Vores træningsfaciliteter og vilkår på skolen er under al kritik. Gamle lokaler, manglende rengøring, dårlige badefaciliteter, ingen opbevaring til egne springredskaber og ikke mindst manglende mulighed for socialt samvær.

Vi havde håbet på, at vi inden for en overskuelig fremtid kunne rykke op på Idrætsanlægget så hele Gymnastikafdelingen kunne træne dér.

Sidste år så det lyst ud for fremtidsudsigterne for en tilbygning til den nuværende hal med 2 sale på Hornbæk Idrætsanlæg, idet Byrådet havde afsat 34 mio. kr. til projektet i 2026-2027. Men alle ved, at kommunen blev kastet ud i en voldsom sparerunde, hvilket også betød, at fremtidsudsigterne for omtalte projekt er skudt til hjørne, da man i Byrådet vedtog at tage det af budgettet. Det var – og er – noget af en mavepuster. Vi har ventet på den hal i 10 år og er blevet lovet og lovet. Men så længe, vi har en mand i Byrådet (vores hovedformand Peter Poulsen), der kæmper for os, bevarer vi håbet.

Året gik på hæld med diverse juleafslutninger/julehygge på flere af holdene.

På flere af børneholdene blev der skruet op for julemusikken og lavet alternativ træning med nissehuer og guf og flere voksenhold havde julefrokost efter træningen. Alt sammen en fantastisk mulighed for det sociale samvær, som også er så vigtigt i en forening som vores.

Vi er nu gået ind i 2. del af sæson 2024-2025, og der bliver trænet igennem på alle hold.

Om knap to uger deltager "Gym Girls", "Fynky Divas" og "All Round i DGI´s forårsopvisninger i Royal Stage i Hillerød, og ugen efter er det "Ministjernernes" tur i Farum Arena, hvor de alle får pudset formen af inden vores egen gallaopvisning, som vi år afholder lørdag den 5. april. Vi satser på en superflot Gallaopvisning, som alle, både gymnaster, instruktører, hjælpeinstruktører og bestyrelse glæder sig til og lægger så mange kræfter i.

Lige nu handler det for bestyrelsen om planlægning af programmet for "sommergymnastikken" samt planlægning af Gallaopvisningen – og så skal vi have styr på programmet for sæson 2025-2026, som skal ligge parat med alle aftaler, når programmet bliver offentliggjort i juni måned.

Heldigvis er vi beriget med en fantastisk grundstamme i vores instruktørkorps, som består af superdygtige, dedikerede og inspirerende instruktører, som sæsonen igennem bestræber sig på at give vores medlemmer den bedste oplevelse.

Tusinde tak til hele vores instruktørkorps for det gode samarbejde og jeres dygtige indsats og engagement.

Vi oplevede i denne sæson at nogle af vores instruktører stod i krisesituationer, som krævede hurtig indsats. Jeg vil gerne slå fast, at alt blev håndteret på bedste vis. Tak til jer, der bidrog med indsats.

Det er/kan være en voldsom oplevelse at stå i en situation, som kræver handling her og nu, og vi vil gerne sikre, at alle vores instruktører ved, hvordan de skal handle – både i forhold håndtering af mindre skader og uheld men også i forhold til akut opståede kriser.

Derfor har vi i forbindelse med sæsonstart til august planlagt et førstehjælpkursus for alle vores instruktører og hjælpeinstruktører. Et kursus, som skal indeholde håndtering af mindre skader, livgivende førstehjælp samt undervisning i håndtering af kriser.

Jeg er ved at være ved afslutningen på min beretning for 2024. Et år, som har budt på mange dejlige gymnastikoplevelser, men også et år, som har budt på store udfordringer.

Jeg vil gerne takke min bestyrelse for et fantastisk samarbejde – et samarbejde, som bygger på tillid, kompetencer, vilje og en tro på at frivilligt foreningsarbejde gør en forskel for mange mennesker.

Tak for jer!

Tak til Annette Lund Poulsen og Karin Stumpe Christensen for godt samarbejde i "Gang /Stavgang".

Tak til Hovedafdelingen og Forretningsudvalget for godt samarbejde – et samarbejde, som også i år har dannet grundlag for gode debatter, beslutninger, tiltag, muligheder - et samarbejde, som ikke findes lige mange andre steder.

Og tak til Peter Poulsen for din store og store indsats som Hovedformand i Hornbæk Idrætsforening. En indsats, som også har betydet et utrætteligt arbejde for at få etableret en multihal med to sale i forbindelse med den etablerede hal på Hornbæk Idrætsanlæg. Et

projekt, som indtil videre er bilagt i kommunen, men bestemt ikke glemt af Peter Poulsen og vi andre i Hornbæk Idrætsforening. Der vil fortsat blive arbejdet for en etablering.

Tak til serviceleder Søren Vest og til halassistent Marianne Haagen for det gode samarbejde og for jeres altid store hjælpsomhed og opmærksomhed.

Tak til Susanne Holst & Co. for det kæmpearbejde du og dine hjælpere lægger i arbejdet med driften af klubhuset, som giver os mulighed for klubliv og for at afholde diverse møder og arrangementer med forplejning.

Tak til DGI Nordsjælland, som hjælper os, når vi har behov - både med praktiske spørgsmål, men også med inspiration s.s. kursus- og foredragstilbud, workshops o.l. - og ikke mindst afholdelse af netværksmøder, hvor alle gymnastikforeninger i Helsingør kommune og omkringliggende kommuner mødes og udveksler erfaringer, deler problemer og vender spørgsmål. Disse møder er virkelig givende og inspirerende.

Og endelig tak til Idræt og Anlæg i Helsingør kommune for altid at stå til rådighed med hjælp og vejledning, når vi har brug for det.

For to dage siden fik vi meddelelsen om, at Hanne Gordon er gået bort 86 år gammel.

Hanne blev valgt ind i Gymnastikafdelingens bestyrelse i 1999 og var initiativtager til "Gang og Løb", der blev etableret samme år d. 5. april som en klub under Hornbæk IF`s

Gymnastikafdeling. Hanne var en ukuelig ildsjæl og brændte sammen med sin mand Freddy for det frivillige foreningsarbejde.

Hanne brændte ikke blot for idrætten men også for det sociale, og hun udviklede således adskillige traditionsrige arrangementer s.s. Nytårsbingo i skoven, julekalas, klubmøder for medlemmerne, grill på stranden, deltagelse i Lady Walk og Ecco Walkaton og meget mere.

Hanne overdrog i 2013 lederskabet for "Gangklubben", som hun i årenes løb have udviklet til en stor og velfungerende underafdeling, til Annette Lund Poulsen.

Tak for din store og helhjertede indsats i årenes løb, Hanne.

Ære være dit minde.

Jeg sætter hermed min beretning til debat og forhåbentlig godkendelse.

Kirsten Grønlund - Formand

19. februar 2025