

# Årsberetning for gang og løb 2016. (4. år)

Onsdag d. 8. februar 2017

1. gang med en tur til udløbet.

Mandag d. 7. marts 2016 startede vi med en rask gåtur.

Senere samledes vi i klubhuset til en snak om det kommende års aktiviteter,

\* kaffe og hjemmebagte boller +

Mandag d. 4. april: "Trolde skoven" i Tisvilde hegn..

- Vi fyldte bilerne op (5 biler / 18 personer deltog) og kørte til den store p-plads ved stranden. Det er et helt unikt område, der tidligere var ved at blive begravet fuldstændig i "flyvesand".

Efter 4 kilometers "march" ankom vi til Asserbo slotsruin, hvor vi nød vores medbragte <sup>+ hjemmebagt kaffe.</sup> fortæring. Turens længde var i alt 9 km. Vejret var overskyet, men behageligt..

Spændende sted, da det var biskop Absalon, der grundlagde klostret.

- Mandag d. 2. maj: Vi var 13, der fyldte bilerne op og kørte til <sup>Tårnvej</sup> Esrum å. Solen skinnede fra en skyfri himmel og humøret var i top.

Vi gik langs Esrum å, der ligger vest for Snævvert skov, krydsede over mod østsiden af skoven, hvor man stadig kan se resterne af den udtørrede ESRUM KANAL, der havde sin storhedstid fra 1805 til slutningen af 1800-tallet.

Via denne kunstige kanal blev der fragtet tømmer fra Esrum <sup>Grib Skov, ad</sup> sø <sup>og</sup> til Dr. Mølle.

● Det var i sandhed en omgang "stavgangs-cross", da det var svært tilgængeligt terræn med masser af forhindringer. Vi nåede "Væltningen", hvor tømmeret i sin tid blev omladet.

Turen var på 6,5 km, og vi nød den medbragte fortæring ved Esrum idrætsanlæg.

Mandag d. 30. maj: Vi startede med at tage toget til FIRHØJ STATION. Vi var 21 stavgængere, der forcerede

HESBJERGÅSEN (en ÅS, der er dannet under den sidste istid). Fra toppen havde vi et imponerende view ud over det

● omliggende terræn. Man kan faktisk se helt til "HESSELØ" i klart vejr. Nu, gik vi videre ad små smalle grusstier til vores

endedestination- Gilleleje sejlklub. Vi passerede

Nakkehoved fyr og nåede snart sejlklubben, hvor Troels stod parat med kaffe og Marianne serverede en lækker kage .

Vejret var fantastisk- 25 grader og frisk østlig vind.

Hjemturen foregik med HHGB- banen, der i folkemunde kaldtes - HU-HEJ- GALOPBANEN....

Mandag d.25. juli: Tur til "RÆVESKIFTET".

● Vi mødtes , som sædvanlig, ved HALLEN kl. 9. Bilerne blev fyldt med 14 forventningsfulde stavgængere.

"RÆVESKIFTET" ligger få kilometer fra Hornbæk . Området ligger på en "ÅS", der støder op til RUSLAND. Det hele dækker et areal på 16 hektar storslået natur.

På turen , der går ad små uvejsomme stier- passerer vi nogle af de 12 hytter, der i sin tid blev bygget til udøvende kunstnere. Turen var på 7 km. Fortæringen blev indtaget ved HALLEN. Det hele ledsaget af Gerts hjemmebagte kage.

● Mandag d. 5. september: Tur til "KULLABERG".

Dette blev årets "HØJDEPUNKT" i mere end en forstand. Vi skulle til det store udland. Kirsten, Karin og jeg havde "prøvevandret" turen med stor fornøjelse i styrtende regnvejr.

Her var en tur, der krævede PAS og var forbundet med en vis udgift. Forventningerne var store.

Vi fyldte bilerne op med 23 stavgængere og kørte i høj sol til færgelejet i Helsingør.

● Vi havde aftalt at mødes ved havnen i Mølle, hvor vi nød vores medbragte frugt, müslibar og juice, så havde vi lidt at starte på.

Ad stenede stier begav vi os nu mod toppen af KULLEN. Det går virkelig op og ned, men hold fast, hvor var det en smuk tur. Lyngen blomstrede, og vi havde et flot view til vort fædreland mod vest. Vel ankommet til fyret spiste vi vores medbragte frokost på klipperne.

Efter endt fouragering nød vi livet "på toppen" inden nedstigningen begyndte. Denne tur var "a piece of cake", da ● vi gik ad stier der fulgte landevejen.

Vel ankommet til "lavlandet", ved Mølle, stod den på kaffe og Birgits hjemmelavede æblekage. Turen var på 9 km, og vi var tilbage ved HALLEN kl. 17.

Mandag d. 26. september: "Ruslands bakker".

Vi gik fra HALLEN <sup>til</sup> Ruslands bakker. En dejlig efterårstur med høj sol. Ved Tegners museum studerede vi nogle udstillede kunstværker, der var anbragt i naturen.

Senere ankom Troels med kage til kaffen, der blev indtaget ved Søren's lille CAFÉ.

På vejen tilbage tog nogle toget- andre gik ad strandstien...

Hvis man gik ad strandstien blev det i alt til en 14 km lang tur.

Mandag d. 31. oktober: "HAMMERMØLLEN".

Vi var 18 stavgængere, der fyldte bilerne op og kørte til p-pladsen ved "HAMMERMØLLEN".

Vejret var overskyet med støvregn. Vi "rundede" bl.a. KLARE SØ og SORTE SØ . Tilbage ved "HAMMERMØLLEN" nød vi vores fortæring ved caféen .

Mandag d. 5. december: "GLØGG i BRYGHUSET".

Og nu til afslutningen på et indholdsrigt år i afdelingen - "GANG OG LØB".

Dette julearrangement var fornemt tilrettelagt af Gert og Bente, der havde lånt "BRYGHUSET " i Hornbæk plantage.

Først gik vi vores sædvanlige tur på ca. 6 km. Herefter stilede vi mod før omtalte "BRYGHUS", hvor Gert og Bente stod parat med varm GLØGG og lune æbleskiver..

Der var ild i pejsen og vi sang lystigt.

Et virkelig hyggeligt arrangement- tak for det.

Hermed sætter jeg punktum for årets referat 2016..

Annette Lund Poulsen

Vi har ialt været på 8 spændende ture i år.

Stor tak til alle dem, der har været hjælpesamme i årets løb.