



Program for sommergymnastik 2024

i Hornbæk IF's Gymnastikafdeling

Hornbæk idrætsforenings gymnastikafdeling har åbent for sommer tilmelding den 6 april.

Læs mere om de enkelte hold på: TILMELD, hvor du også skal tilmelde dig.

OBS.: Ret til ændringer forbeholdes. Deltagerbegrænsning på alle hold.

NR.	HOLD-NAVN	DAG	Tid	STED	INSTRUKTØR	Pris
S22	Smidighed og Styrke M/K	Mandag	17.00-18.30	Multisalen/Hallen	Anne Tvilling Jensen	250
S24	Dance It for voksne kvinder	Mandag	18.40-19.30	Multisalen/Hallen	Christina Ziegler	300
S28	Yoga M/K	Tirsdag	10.00-11.30	Multisalen/Hallen	Grete Mærsk	450
S43	Naturtræning	Onsdag	16.30-17.30	Forsk. Lokationer	Sanne Fritzen Hegner	300
S02	Funky Divas piger 4.-6. kl.	Onsdag	17.30-18.30	Multisalen/Hallen	Scarlet Mai Genkel	300
S29	Voksen/barn 1,5-3,5 år	Søndag	09.30-10.20	Gamle sal/skolen	Allan Klitgaard Pandorff	300
S30	Mini-Lopper med deres voksne 3-5 år	Søndag	10.45-11.45	Gamle sal/skolen	Allan Klitgaard Pandorff	300

OBS. Prøvetimer gives kun efter aftale, og hvis der er plads på holdet.