

**Program for sommergymnastik 2024****i Hornbæk IF's Gymnastikafdeling**

Hornbæk idrætsforenings gymnastikafdeling har åbent for sommer tilmelding den 6 april.

Læs mere om de enkelte hold på: TILMELD, hvor du også skal tilmelde dig.

OBS.: Ret til ændringer forbeholdes. Deltagerbegrænsning på alle hold.

NR.	HOLD-NAVN	DAG	Tid	STED	INSTRUKTØR	Pris
S22	Smidighed og Styrke M/K	<b>Mandag</b>	17.00-18.30	Multisalen/Hallen	Anne Tvilling Jensen	250
S24	Dance It for voksne kvinder	<b>Mandag</b>	18.40-19.30	Multisalen/Hallen	Christina Ziegler	300
S28	Yoga M/K	<b>Tirsdag</b>	10.00-11.30	Multisalen/Hallen	Grete Mærsk	450
S43	Naturtræning	<b>Onsdag</b>	16.30-17.30	Forsk. Lokationer	Sanne Fritzen Hegner	300
S02	Funky Divas piger 4.-6. kl.	<b>Onsdag</b>	17.30-18.30	Multisalen/Hallen	Scarlet Mai Genkel	300
S08	Motion og Styrke	<b>Onsdag</b>	09.00-10.00	Hornbæk Hallen	Kristina Anderson	250

**OBS. Prøvetimer gives kun efter aftale, og hvis der er plads på holdet.**